

VIAJE A ISLANDIA

En busca de la AURORA BOREAL

8 días / 7 noches

Vuelo directo desde Alicante



En esta ocasión, visitamos Islandia en octubre, un mes durante el que todavía se puede rodear la isla, aprovechando que aún disponemos de horas de sol suficientes para disfrutar de todos sus encantos naturales, y nos dará además, la posibilidad de contemplar (si tenemos suerte) las mágicas **auroras boreales**.

Realizaremos un **recorrido circular alrededor de la isla** y disfrutaremos de una cultura y una naturaleza diferentes; sentiremos la mágica atmósfera de sus criaturas míticas como los **elfos, trolls** o **gnomos**, que aunque no los veamos, forman parte del espíritu y la idiosincrasia de esta tierra indómita.

Nos bañaremos en sus aguas geotermales como las de la **laguna termal de Jarðböðin**, a las puertas del círculo polar ártico, o la más turística **Laguna Azul** cercana a Reykjavík; contemplaremos las espectaculares explosiones de sus **géiseres**; caminaremos por sus **volcanes**, que inspiraron a Julio Verne; conoceremos **glaciares** como el **Vatnajökull**, uno de los más importantes del mundo; navegaremos por las aguas de la **laguna glaciar de Jökulsárlón**, toda ella llena de **icebergs** flotantes; podremos contemplar hermosos **fiordos** que nada tienen que envidiar a los noruegos; increíbles **cascadas**, **paisajes lunares** de estremecedora belleza, o sus peculiares caballos que todavía se encuentran en libertad.

Todo esto, le dan a este singular país, el aire de un **mundo perdido** todavía por descubrir, y lo convierten en un auténtico paraíso para los amantes de la fotografía y de la naturaleza. Un destino, asimismo, ideal para visitarlo en familia, y que los más pequeños disfrutarán enormemente.

Cautivadora hasta la médula, la isla indómita, mezcla de lava y agua, te hechizará de por vida.

PROGRAMA BASE

Del 1 al 8 de octubre de 2024

FECHA	Día	CIRCUITO ALREDEDOR DE LA ISLA
martes, 01 de octubre de 2024	1	ALICANTE – Keflavík – REYKJAVÍK
miércoles, 02 de octubre de 2024	2	REYKJAVÍK– Borgarfjörður – Skagafjörður – AKUREYRI
jueves, 03 de octubre de 2024	3	AKUREYRI – Goðafoss – MÝVATN
viernes, 04 de octubre de 2024	4	MÝVATN – Húsavík – Ásbyrgi – Dettifoss – EGILSSTAÐIR
sábado, 05 de octubre de 2024	5	EGILSSTAÐIR – Fiordos del este – HÖFN
domingo, 06 de octubre de 2024	6	HÖFN – Jökulsárlón – Skaftafell – VÍK
lunes, 07 de octubre de 2024	7	VÍK – Circulo Dorado – REYKJAVÍK
martes, 08 de octubre de 2024	8	REYKJAVÍK– Keflavík – ALICANTE

Día 1: ALICANTE – Keflavík – REYKJAVÍK

Presentación en el aeropuerto de Alicante tres horas antes de la salida. Trámites de facturación y embarque. Salida a las 23.50 horas del vuelo FI585 de la compañía ICELANDAIR con destino KEFLAVÍK. Llegada a las 02.35 hora local.

Después de los trámites de entrada, recepción y asistencia en el aeropuerto a cargo de los representantes de nuestro receptor, nos trasladamos a Reykjavík, capital del país, y puerta de entrada a las maravillas de Islandia.

Alojamiento en **HOTEL KLETTUR**.



Día 2: REYKJAVÍK – Borgarfjörður – Skagafjörður – AKUREYRI

Desayuno continental en el hotel.

Situada a medio camino entre Groenlandia, Escocia y Noruega, **ISLANDIA** es un destino asombroso, con una naturaleza fascinante, donde descubrirás auténticas maravillas naturales como volcanes, glaciares, icebergs, géiseres, fiordos, increíbles cascadas, espectaculares zonas geotérmicas y curativas lagunas termales; además de un país repleto de antiguas leyendas vikingas y tradiciones nórdicas. La inmensidad de la naturaleza islandesa y su grandeza se contraponen a la calma y tranquilidad de sus pequeñas ciudades y pueblos, donde el tiempo parece haberse detenido hace siglos.



Salida por la mañana a través de la **Ring Road**, la carretera que rodea el país. Después de atravesar el túnel submarino que cruza el fiordo de Hvalfjörður (“de las ballenas”), llegada a la región de Borgarfjörður, donde realizaremos una parada en la **cascada Hraunfossar** (“de la lava”), una de las más singulares de Islandia, ya que el agua es filtrada a través de los campos de lava de la zona, y brota directamente de las profundidades de la tierra para caer a través de una pendiente, generando un espectáculo visual de gran belleza.

Muy cerca se encuentra la cascada **Barnafoss** (“de los niños”), una tumultuosa serie de saltos de agua y rápidos, excavados en un estrecho pasaje entre la capa basáltica.

Posteriormente nos detendremos en el pueblo de **Reykholt**, localidad ligada al recuerdo del poeta y caudillo islandés Snorri Sturluson (1178-1241). Ante la escuela local veremos la *estatua de Snorri Sturluson*, donada por el príncipe Olaf de Noruega en 1947. La *iglesia* exhibe bonitos vitrales, una pila bautismal del primer luteranismo y un bonito órgano. Más adelante está el *Snorralaug* (estanque de Snorri), una alberca circular de piedra con agua proveniente de un manantial termal. Se dice que el estanque es la estructura más antigua construida por el hombre en Islandia.



Nuestra siguiente parada será en la fuente termal **Deildartunguhver**, una de las más poderosas de Europa. En medio de los campos de solfataras, se observan las enormes charcas de hirvientes de lodo, con las burbujas de gas que suben a la superficie y estallan.

Continuación hasta **Skagafjörður** para visitar el **Glaumbær Museum**, una típica granja islandesa



construida en 1878 convertida en museo, formada por varios edificios de madera separados por paredes de turba.

Llegamos a **AKUREYRI**, un pueblo de 17.000 habitantes considerado la “capital del norte” y situado muy cerca del Círculo Polar Ártico. A la llegada, breve **paseo por la ciudad**, durante el que visitaremos el **Akureyrarkirkja**, principal templo luterano del municipio, construido en 1940. De fría estética modernista, intenta reflejar las formaciones basálticas. En su interior destacan las soberbias **vidrieras** del siglo XV, así como el **órgano** de 3.200 tubos. No muy

lejos de la Akureyrarkirkja, se encuentra **Lystigarðurinn**, un espléndido jardín botánico, que además de contener casi todas las especies islandesas, posee otras procedentes de Asia y África.

Alojamiento en **HOTEL SVEINBJARNARGERÐI**.

Día 3: AKUREYRI – Goðafoss – MÝVATN

Desayuno continental en el hotel.

Hoy exploraremos la región del Lago Mývatn, una de las áreas más interesantes de Islandia. Pero antes realizaremos una parada en la pintoresca **cascada de Goðafoss** (“de los dioses”), impresionante salto de agua de 12 m de alto y 30 m de ancho, donde la leyenda dice que los antiguos dioses nórdicos Óðinn y Týr vigilan por el bienestar del país.

El área del **LAGO MÝVATN** es un lugar único caracterizado por la abundancia de fenómenos volcánicos (campos geotermales, cráteres y mantos de lava), que constituye un fascinante ecosistema. Durante nuestro recorrido, podremos contemplar los sorprendentes **pseudocráteres de Skutustaðir**, conos planos, cubiertos por un leve manto de vegetación, con aspecto de cráteres, pero que nunca emitieron



magma. Deben su extraña forma al contacto entre las aguas del Lago Myvatn y a un río de lava que generó gases explosivos al hervir el líquido. Los hay de 200 m de diámetro y otros de sólo 2 metros.

Paseo por el campo de lava de **Dimmuborgir** ("castillos negros"), una gran depresión con estructuras de lava en forma de cavernas y formaciones rocosas, creadas durante una violenta erupción volcánica.

Cerca de esta zona se encuentran las **colinas de Námafjall**, una de las áreas más activas de Islandia. Visitaremos la planicie de **Námaskarð**, con manifestaciones telúricas extraordinarias como los pozos de barro en ebullición, fumarolas, manantiales hirvientes y el cráter del **volcán Viti**, que ha permanecido lleno de fango hirviendo durante más de un siglo. En la ladera oriental se encuentra la **Hverarönd** (también denominado **Hverir**), un mundo mágico, de color ocre, donde se concentran los



fenómenos característicos de las solfataras, con numerosas fumarolas y pozas de lodo hirviendo. La zona occidental, también llamada de **Bjarnarflag**, se caracteriza por algunos potentes chorros de vapor muy caliente, cuyo zumbido es parecido al de un avión cuando despega.

Por último, tomaremos un relajante **baño en la laguna termal Jarðböðin**, cuyas aguas, extraídas de una profundidad de hasta 2.500 metros, contienen una mezcla única de minerales, silicatos y microorganismos geotérmicos, muy beneficiosas para la piel, pueden llegar a alcanzar los 41°C.

Alojamiento en **HÓTEL LAXÁ**.

Día 4: AKUREYRI – Húsavík – Ásbyrgi – Dettifoss – EGILSSTAÐIR

Desayuno continental en el hotel.

Salida en dirección norte, a través de la **Península de Tjörnes**, un paisaje salvaje de tundra surcado por numerosos arroyuelos, siempre batida por los vientos y poblada por ovejas y algunas granjas.

Breve parada en, pequeña y hermosa ciudad a orillas de la bahía de Skjalfandi. Sus coloridas casas e impresionantes picos nevados al otro lado de la bahía, hacen de ella la localidad más bonita de la costa noreste.

Continuamos por ascendiendo por la Península de Tjörnes, entre los fiordos de Öxarfjörður y Skjalfandi, con sus grandiosos acantilados, y las bandadas de aves marinas que anidan en los mismos, hasta llegar al **Parque Nacional de Jökulsárgljúfur** ("de las gargantas del Jökulsá"). Visita del **Ásbyrgi** o "el refugio de los dioses", impresionante cañón en forma de herradura. En el centro se encuentra **Eyjafjall**, ("la isla"), un paraíso escondido poblado de un bosque bajo.



Llegamos a la impresionante **cascada de Dettifoss**, de 45 m de altura y 100 m de anchura (el salto de agua más caudaloso de Europa), en medio de un paisaje lunar completamente desierto y salvaje, el agua del río Jökulsá á Fjöllum cae con una furia incontrolable.

Llegada a **Egilsstaðir**, ciudad fundada en 1944 porque es el lugar donde las principales carreteras de la región confluyen.

Alojamiento **HÉRAÐ - BERJAYA ICELAND HOTELS O SIMILAR.**

Día 5: EGILSSTAÐIR – Fiordos del este – HÖFN

Desayuno continental en el hotel.

Hoy descenderemos por la parte oriental de la isla, y nos encontraremos con los bellos **fiordos del este** de picos afilados, rodeados de un paisaje variado entre bosques y desiertos, encajados entre altas montañas y acantilados con bandadas de aves. Cada fiordo abraza un pequeño pueblo marinero, algunos de los cuales los iremos descubriendo durante nuestra ruta.



La puerta de acceso es la localidad de **Reyðarfjörður**, que se encuentra al fondo del fiordo del mismo nombre, el más largo (30 km) y ancho (7 km) de toda la costa este. La carretera continúa hasta llegar a **Faskruðsfjörður**, un pueblo de 700 habitantes, con solo tres calles escalonadas, fundado por pescadores franceses en el siglo XIX.

Llegada a **Stöðvarfjörður**, un fiordo poco profundo, rodeado de montañas de gran belleza paisajística. En el pueblo, del mismo nombre, se encuentra el **Steinasafn Petru**, museo que contiene una de las mayores colecciones privadas de minerales del mundo. La mayoría de sus piedras proceden de los alrededores del fiordo.

Alcanzamos el estrecho fiordo de **Berufjörður**, desde donde se dice que los locales arrojaron los objetos paganos en la conversión al cristianismo. Al final se encuentra el pueblo de **Djupivogur** ("cala profunda"), pequeña población que ocupa el lugar donde se establecieron los monjes irlandeses a principios del siglo VIII, antes de la colonización vikinga.

Continuamos hasta llegar a la población de **Höfn**, situada al pie del Vatnajökull, un enorme campo de hielo que ocupa prácticamente el 10% del mapa de Islandia. Vatnajökull se extiende a lo largo de 8.100 kilómetros cuadrados, y donde el hielo llega a alcanzar un kilómetro de espesor, que lo convierten en el glaciar más grande de Europa.

Alojamiento en **HOTEL HÖFN**.



Día 6: HÖFN – Jökulsárlón – Skaftafell – VÍK

Desayuno continental en el hotel.

Nos dirigiremos al **lago Jökulsárlón**, la laguna glaciaria más grande de Islandia, con 20 km² y más de 250 metros de profundidad, en la que centenares de icebergs se desprenden del glaciar cayendo en la

laguna y flotan a la deriva por el río Jökulsá, el más corto de Islandia, hasta llegar al mar. La laguna se creó de forma natural a partir del agua derretida del glaciar, que sigue creciendo conforme los bloques de hielo



se desprenden del cada vez más pequeño glaciar. Sus aguas de color azul mágico son frecuentadas por focas, que si tenemos suerte y estamos atentos, podemos verlas. Durante media hora, **navegaremos en un barco anfibio** (guía local en inglés) por el lago, entre grandes bloques de hielo a los que se calcula una edad media entre 1.000 y 1.200 años de antigüedad, lo que nos supondrá una experiencia única.

Finalizada nuestra navegación seguiremos ruta y llegamos al **Parque Nacional de Skaftafell**, un verdadero oasis entre las lenguas glaciares de Vatnajökull y la inmensa llanura de arena negra de Skeidarársandur.



El parque ofrece un sinfín de atractivos naturales: curiosas aves, espectaculares cascadas, ríos serpenteantes y maravillosas vistas panorámicas.

Si el tiempo acompaña, realizaremos una caminata que nos llevará hasta la majestuosa **Svartifoss** ("cascada Negra"), una caída de agua de 25 metros de altura, rodeada por columnas negras de basalto, que se asemejan al órgano de una iglesia.

Por la tarde cruzaremos la llanura de **Skeiðarársandur**, un *sandur* (desierto) arenoso, de color oscuro, que cubre un área de casi

1.000 km², y lo convierten en el mayor del mundo. La siguiente población que aparece es **Kirkjubæjarklaustur** ("iglesia-granja-convento") una aldea compuesta por unas pocas granjas diseminadas en un fondo de verde intenso.

Atravesaremos el vasto **campo de lava de Eldhraun** (el mayor del mundo), con un promedio de 12 metros de espesor. Nos iremos acercando hasta el volcán-glaciar **Mýrdalsjökull**, el cuarto campo de hielo más grande de Islandia, hasta llegar a **Reynisfjara**, una hermosa playa de guijarros negros de arena volcánica que cuenta con un impresionante acantilado de columnas de basalto regulares. En medio del océano se hallan los **islotas Reynisdrangar**, tres peñascos que eran parte del acantilado y que por la erosión se han quedado aislados.

Muy cerca se encuentra **Dyrhólaey**, con su característico saliente de roca de 120 metros de longitud y sus dos arcos. Es un paraíso para los fotógrafos paisajes y de aves, sobre todo los simpáticos **frailecillos**, el ave nacional del país.



Llegada a **Vík**, la población más meridional de Islandia.

Alojamiento **HOTEL KATLA BY KEAHOTELS**.

Día 7: VÍK – Circulo Dorado – REYKJAVÍK

Desayuno continental en el hotel.

Continuamos por la costa sur hasta la majestuosa **catarata Skógafoss**, que con sus 62 metros de caída, provoca un espectacular estruendo al estrellarse contra la amplia poza. Seguidamente, parada en la **cascada de Seljalandsfoss**, bonita cascada de 65 metros de altura, y una de las más fotografiadas de Islandia. Aquí tendremos la posibilidad de pasar por detrás de su cortina de agua a través de un sendero.



Llegada a la localidad de Hvolsvollur, para visitar el **Lava Centre**, un museo interactivo de alta tecnología, que explica la historia geológica del país durante millones de años. A través de presentaciones multimedia y simuladores, conoceremos los procesos de la actividad volcánica, y cómo la Islandia de hoy es el resultado de todos estos procesos a lo largo de millones de años.

A continuación, llegamos a la zona más visitada del país, conocida como “**CÍRCULO DE ORO**”, que incluye tres lugares emblemáticos que iremos visitando. Comenzamos por la famosa área de **Geysir**, en torno a la cual aparecen numerosos manantiales de agua caliente, dando al paisaje un aspecto brumoso. Aquí se encuentra el **Strokkur**, un géiser que emite cada 5-10 minutos un chorro de agua que puede alcanzar los 30 metros.



A poca distancia se encuentra **Gullfoss**, “la cascada de oro”, que alude al arcoíris que se forma cuando la luz solar atraviesa las partículas de agua que quedan suspendidas en el aire. Es sin duda la cascada más espectacular del país, donde un río glaciar se despeña por el borde de una falla, cayendo estrepitosamente en medio de un cañón de gran profundidad.

Cerraremos el Círculo de Oro, con la visita del **Parque Nacional de Þingvellir**, el lugar más emblemático de la historia islandesa, ya que fue aquí donde en torno al año 930 se fundó el Alþingi, el primer parlamento del mundo. Pero **Þingvellir** es además un entorno natural excepcional, que posee una gran importancia geológica. Este Rif, es la parte elevada y visible de la dorsal Atlántica que separa las placas tectónicas de Norteamérica y Eurasia. De sudoeste a nordeste esta línea marca el desplazamiento de las dos partes de Islandia que reposan en placas distintas. Esto crea una serie de fisuras, como **Almannagjá**, que posee 7,7 km de largo y una profundidad en algunas zonas de 40 metros. Pasearemos por la gran **falla de Almannagjá**, durante el cual, podremos tocar la pared euroasiática de Þingvellir y solo caminando una decena de metros tocaremos la norteamericana.



Continuamos hasta **REYKJAVÍK**, capital y ciudad más poblada del país. Se trata de una localidad sencilla, llena de color y con una animada vida nocturna, sobre todo los fines de semana. A la llegada, breve paseo sin bajarnos del autobús, durante el que podremos contemplar algunos de los edificios más emblemáticos de la ciudad, como la esbelta y modernista **iglesia de Hallgrímskirkja**, cuyo aspecto se asemeja a las columnas de basalto que abundan en el país, con su torre de 74,5 metros de altura.

Alojamiento en **REYKJAVIK LIGHTS BY KEAHOTELS** O SIMILAR.

Día 8: REYKJAVÍK – Keflavík – ALICANTE

Desayuno continental en el hotel.

Por la mañana salimos en dirección al aeropuerto de Keflavik, pero antes nos detendremos en la fascinante **Bláa lónið** ("Laguna Azul"), un inmenso balneario geotérmico, rodeado de lava, que se ha convertido en una de las mayores atracciones del país. Aquí disfrutaremos de nuestro último relajante baño en Islandia.

El lugar es increíble, irreal. Se trata de una enorme piscina natural de agua caliente (36-39 °C) que tiene ese llamativo color azul celeste debido a las abundantes partículas de sílice en su composición. Todos



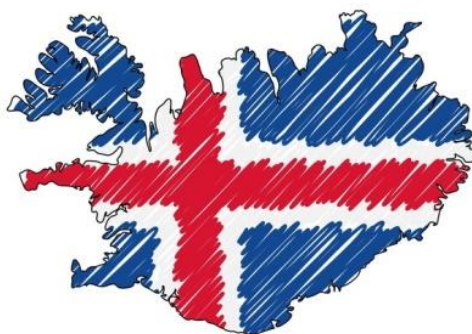
estos elementos le conceden un alto poder terapéutico para enfermedades como el reuma, afecciones de la piel y problemas respiratorios, y poseen un efecto exfoliante de la piel. El fondo está cubierto con un suave lodo con el que podremos untarnos generosamente el cuerpo. Será como adentrarnos en las mismas entrañas de la tierra. Aunque parezca un anuncio publicitario, se sale con la piel fina como la seda.

Las normas de limpieza son estrictas: es necesario lavarse bien con jabón, champú antes de entrar en la Laguna Azul, ya que sus aguas no contienen prácticamente cloro.

Después del baño, traslado al aeropuerto de Keflavik, que se encuentra a 20 km, para tomar el vuelo de vuelta a España. Trámites de aduana, facturación y embarque en el vuelo FI584 de la compañía ICELANDAIR, salida prevista a las 16.25 hrs.

Llegada al aeropuerto de ALICANTE a las 22.55 hrs. Recogida de equipajes.

FIN DE NUESTRO VIAJE



PRECIO POR PERSONA en hab. doble (incluye tasas aéreas)	2.995,00 eur
Suplemento habitación individual	625,00 eur

HOTELES PREVISTOS

Ciudad	Noches	Hoteles
REYKJAVIK	01	HOTEL KLETTUR https://hotelklettur.is/
AKUREYRI	01	HOTEL SVEINBJARNARGERÐI https://www.visitakureyri.is/en/plan-your-visit/accommodation/hotel-sveinbjarnargerdi
MYVATN	01	HÓTEL LAXÁ https://www.hotellaxa.is/en/
EGILSSTAÐIR	01	HÉRAÐ - BERJAYA ICELAND HOTELS O SIMILAR https://www.icelandhotelcollectionbyberjaya.com/en/hotels/east/herad-hotel
HÖFN	01	HOTEL HÖFN https://www.hotelhofn.is/
VIK	01	HOTEL KATLA BY KEAHOTELS https://www.keahotels.is/hotel-katla
REYKJAVIK	01	REYKJAVIK LIGHTS HOTEL BY KEAHOTELS O SIMILAR https://www.keahotels.is/reykjavik-lights

CUADRO DE VUELOS



FECHA	VUELO	SALIDA	HORARIO	LLEGADA	HORARIO
01-oct-24	FI 585	ALICANTE	23.50	Keflavik	02.35
08-oct-24	FI 584	Keflavik	16.25	ALICANTE	22.55

El precio incluye:

- **Billete de avión** de los vuelos internacionales con la compañía ICELANDAIR desde Alicante. Tasas aéreas al día 25-03-2024
- Alojamiento en habitación doble en los hoteles mencionados o similares.
- Régimen de comidas: alojamiento y desayuno continental.
- **Acompañante de Nuestro Pequeño Mundo Viajes desde Alicante** durante todo el recorrido.
- Traslados en bus privado con aire acondicionado.
- **Guía acompañante de habla hispana** durante todo el recorrido.
- Todos los **traslados**, **visitas** y **excursiones** que se especifican en el programa. Pudiéndose alterar el orden de las mismas según las condiciones de cada día.
- Todas las **entradas** mencionadas:
 - o Baño termal en **Blue Lagoon** (Laguna Azul).
 - o Museo de **Glaumbaer**.
 - o Baño termal en **Myvatn Nature Baths**, en la laguna Jarðböðin.

- o Museo mineralógico **Steinasafn Petru.**
- o **Paseo en barco laguna glaciar Jökulsárlón.**
- o Museo interactivo **Lava Centre.**
- **Libro de viaje** con todos los detalles del programa, información del país, consejos prácticos y recomendaciones, además de las informaciones necesarias para el viaje.
- Seguro de viaje con **coberturas de asistencia médica y sanitaria (incluido COVID) hasta 5.000.000 euros**, y con **cobertura de gastos de cancelación** por motivos graves de enfermedad, justificados, **de hasta 5.000 euros.**

No se incluye:

- Propinas.
- Bebidas en las comidas.
- Cualquier otro servicio no especificado en el itinerario del viaje.

Opcional:

- **5 cenas** de 3 platos durante el circuito, en los hoteles fuera de Reykjavík: **420 € por persona.**
- **5 cenas** de 2 platos durante el circuito, en los hoteles fuera de Reykjavík: **325 € por persona.**

Documentación necesaria para este viaje:

- Solo es necesario para españoles el DNI en vigor.

Notas importantes relativas a nuestro viaje a Islandia:

1. Hay que advertir que, aunque el recorrido está diseñado para maximizar las posibilidades de presenciar las **auroras boreales**, debemos tener en cuenta que se trata de un fenómeno natural que es muy difícil predecir, y por tanto no se pueden garantizar los avistamientos.
2. Las **imágenes de auroras boreales** que incluimos tanto en el programa como en el libro de viajes, son únicamente para mostrar el fenómeno en distintas situaciones. En ningún caso se debe esperar, que esa imagen concreta, sea la que veamos en nuestro recorrido.
3. Los **hoteles** que encontrarás en el destino no son comparables con los estándares de ningún otro país europeo. Salvo Reykjavík, la capital, el resto de lugares en los que pernoctaremos son pequeños pueblos que reciben turistas solo 3 o 4 meses al año, por lo que tanto el mobiliario como los servicios propios del hotel son siempre muy sencillos, prácticos y funcionales.
4. Todos los **detalles del programa**, así como las informaciones contenidas en el libro de viaje, se elaboran con mucha antelación con objeto de ayudar al cliente a conocer los principales detalles del destino. Por ello, debe tomarse únicamente a título informativo como una base a lo programado. Si por cualquier circunstancia ajena a nuestra voluntad, alguna de las visitas indicadas no pudiera llevarse a cabo, el coordinador del viaje decidirá en consecuencia cuál es la mejor solución.

Condiciones generales del viaje:

- **Viaje afecto y conforme a los artículos 155 del Real Decreto-ley de Viajes Combinados 23/2018 de 21 de Diciembre**, salvo en lo que se refiere a los gastos de anulación del viaje, ya que se trata de un viaje organizado con condiciones especiales de contratación.
- Condiciones de gastos de cancelación:

- o **Antes del 1 de JUNIO NO se generarán gastos de cancelación.** Es decir, que si antes de esa fecha, tenéis que anular, se os devolverá lo entregado hasta el momento.
- o Entre 122 y 60 días antes de la salida: 10% del importe del viaje.
- o Entre 59 y 45 días antes de la salida: 25% del importe del viaje.
- o Entre 44 y 30 días antes de la salida: 45% del importe del viaje.
- o Entre 29 y 06 días antes de la salida: 75% del importe del viaje.
- o Entre 05 y 01 días antes de la salida o la no presentación, 100 % gastos.
- Calendario de pagos:
 - o A la reserva, entrega en concepto de depósito y confirmación 1.000,00 euros por persona.
 - o Del 24 al 28 de junio 2024: 1.000 euros.
 - o Del 26 al 30 de agosto 2024: resto pendiente de pago.
- Precios calculados para un mínimo de 20 personas.
- Precios susceptibles de variación en caso de posibles aumentos de tasas y carburante.

Observaciones generales:

- Como suele ser habitual en nuestros viajes, el programa es muy completo e intenso, por lo que será necesaria una rigurosa puntualidad para cumplir con todas las visitas previstas. Si puntualmente, por causas ajenas a nuestra voluntad, tuviésemos que prescindir de alguna visita, siempre sería la menos importante.
- Los asientos en el autobús serán rotativos, y asignados por la propia agencia antes de iniciar el circuito. Obviamente, una vez ubicados todos en vuestros asientos, os podréis mover libremente y ocupar los asientos que queden libres.
- Las condiciones y precios indicados están sujetos a confirmación en el momento de la reserva.
- Los vuelos incluidos en el cuadro de vuelo están CONFIRMADOS. No obstante los horarios pueden sufrir alguna variación, por lo que los horarios definitivos serán comunicados directamente a los viajeros cuando sean definitivo.

Si estás interesado contacta con:

EUGENIO DEL RÍO 654 486 050

También puedes escribirnos a: viajes@vagamundos.travel
o consultar nuestra web: www.vagamundos.travel



Para reservas en firme debes contactar directamente con: **NUESTRO PEQUEÑO MUNDO VIAJES**
CV-Mm-288-A – CIF: B-53056636

NUESTRO PEQUEÑO MUNDO
viajes

- Ofic. BENALÚA
José Andrés Salmerón
Inés Quesada
Marina Morales
C/ Pérez Medina, 16 (Alicante)
Tel. 965 130 228 – 965 921 939

Auroras boreales en Islandia

Ver la aurora boreal al menos una vez en la vida es uno de los hitos que cualquier viajero que se precie debe apuntar en su cuaderno de ruta. Las luces del norte son uno de los espectáculos naturales más hermosos e hipnóticos del planeta. Cuando las ves, te envuelve una sensación extraña, que trasciende. Es algo mágico, como un misterio indescifrable; una luz que flota en la atmósfera, que se alarga, cambia de forma y color y aumenta su brillo en un breve espacio de tiempo. Algo parecido a un espejismo.

A lo largo de su historia, la aparición de la aurora ha sido una mezcla de maravilla, mitología y miedo, dando lugar a toda clase de mitos. Los pueblos esquimales de Groenlandia creían que el fenómeno tenía lugar cuando las almas de los muertos subían al cielo portando antorchas. Las antiguas historias del pueblo Sami en Laponia, nos dicen que si alguien se burla de estas luces, ellas se apoderarían de tu espíritu. Incluso ahora, los padres amenazan a sus hijos con que la aurora se los llevará si no se portan bien. Durante siglos se interpretaron como un mal presagio: se dice que las auroras rojas predijeron la muerte de Julio César (44 a.C.) y presagiaron la Guerra Civil Americana (1860). Muchos creían que eran dragones o serpientes que atravesaban los cielos. Pero no son dragones, ni espejismos, ni profetas de malos augurios, se trata únicamente de un bellissimo fenómeno natural que tiene su explicación científica. Pero cuando las contemplamos, se puede entender toda esa mitología que rodea a estas luces maravillosas.

Fue Galileo Galilei, en 1619, quien las bautizó como **auroras boreales**, utilizando el nombre de la diosa griega del amanecer, **Aurora**, y de **Bóreas**, el viento del Norte. Este fenómeno, cuyo nombre real es el de "aurora polar", recibe distinto nombre si se produce en el hemisferio norte (Aurora Boreal), o en el hemisferio sur (Aurora Austral). Fue en 1908 cuando el noruego Kristian Birkeland argumentó científicamente, por primera vez lo que las causa, aunque su explicación no fue reconocida hasta 1960, mucho después de su muerte.

¿Por qué se producen estas luces mágicas?

Las auroras se generan por el encuentro entre el plasma solar y los gases de nuestra atmósfera. Cuando la estrella emite un fogonazo lumínico, se acompaña con gran cantidad de protones y electrones que se encaminan a nuestro planeta. Éste se protege de semejante "bombardeo" gracias a la existencia de un campo magnético llamado magnetosfera, capaz de desviar la radiación.

A pesar de su impenetrabilidad general, la magnetosfera presenta resquicios circumpolares por donde el viento solar consigue descender hacia la Tierra. Cuando alcanzan nuestra atmósfera chocan con las moléculas de oxígeno y nitrógeno, excitando los átomos y haciendo que estos ganen un electrón. Transcurrido un tiempo, al liberarse de ese electrón, devuelven la energía adquirida en forma de luz, generando estos espectaculares fenómenos luminosos. Esta luz puede producirse con distinta intensidad y longitud de onda, que afectan al color de la luz que vemos.

Al parecer, las mencionadas descargas de energía están vinculadas a los momentos de máxima actividad en las manchas solares. En este sentido, se ha constatado que las auroras siguen ciclos bastante regulares, de unos veintisiete días, que se superponen con otros más largos, de seis años.

¿Por qué se ven distintas formas y colores?

Las auroras tienen formas, estructuras y colores muy diversos que además cambian rápidamente con el tiempo. Durante una noche, la aurora puede comenzar como un arco aislado muy alargado que se va extendiendo en el horizonte, generalmente en dirección este-oeste. Se pueden formar ondas o rizos a lo largo del arco y también estructuras casi verticales. De repente la totalidad del cielo puede llenarse de bandas, espirales, y rayos de luz que tiemblan y se mueven rápidamente de horizonte a horizonte. Y tan rápido como llega, puede marcharse y dejar un cielo estrellado sin actividad.

El color verde, el más común, se debe a la excitación del oxígeno, responsable también de los tonos amarillentos. El nitrógeno produce la luz azulada y, en ciertas ocasiones, los púrpuras y rojizos que rodean los bordes más bajos de las auroras y de las zonas más curvadas.

¿Este fenómeno se produce solo en la Tierra?

No. Muchos planetas en nuestro sistema solar tienen campos magnéticos, y por lo tanto los efectos aurales son similares. El telescopio espacial Hubble ha fotografiado auroras en Saturno y Júpiter, que poseen intensos campos magnéticos. Aunque los colores son diferentes a los observados en la Tierra, debido a la diferente composición de sus atmósferas.

¿Es cierto que las auroras emiten sonidos?

Si, así lo demostraron en 2012 investigadores finlandeses. El sonido que emite una aurora boreal es parecido al chasquido de la electricidad estática o al del caminar sobre las hojas secas. Estos sonidos no son audibles para el oído humano, ya que se producen lejos de la superficie terrestre, a unos 80 km de altura.

¿Cuánto tiempo duran?

Este fenómeno acostumbra a suceder alrededor de la medianoche. Su duración más habitual está en torno a veinte minutos, pero es un dato solo indicativo: hay auroras extremadamente fugaces que duran solo segundos, mientras que otras se pueden prolongar más de una hora.

¿Cuál es la mejor época para observarlas?

Las estaciones más generosas en auroras son el otoño y el invierno, si bien ya tienen lugar a partir de finales de agosto y luego pueden sucederse hasta principios de abril. El resto del año también existen, pero el sol de medianoche imposibilita su contemplación.

¿Dónde podemos ver auroras boreales?

Aunque se piensa que el Polo Norte es el mejor lugar, esto no es así. En realidad, hay que acercarse a lo que los científicos llaman óvalo auroral, una franja de terreno en torno al polo magnético terrestre, **cerca del círculo polar ártico**, pues el campo magnético de la Tierra desvía las partículas solares, de modo que no chocan con nuestra atmósfera en el mismo polo, sino en latitudes alrededor de los 60 o 70 grados norte.

La actividad solar detectada en los últimos meses de 2023 es la mayor de los últimos 20 años y culminará en lo que los expertos califican como “*efecto Terminator*”, una gran acumulación de tormentas solares que arrojará hacia la Tierra grandes cantidades de energía. Este ciclo de máxima actividad, ya se ha iniciado a finales de 2023 y tendrá su momento culminante a mediados de 2025.

Todo hace indicar que durante 2024 y 2025, las luces del norte no sólo serán más intensas, sino que podrán verse en regiones tradicionalmente alejadas del óvalo boreal.

Vamos con una relación de lugares donde se puede ver esta maravilla:

Alaska, la provincia de Yukón en Canadá, Islandia, Noruega (las Islas Lofoten, Cabo Norte, la isla de Svalbard, la isla habitada más cercana al polo norte), Kiruna en Suecia, la Laponia finlandesa, algunas partes de Siberia, la isla escocesa de Shetland, o Groenlandia, donde empiezan a verse en agosto.

¿Cuál es para ti la maravilla más extraordinaria del planeta?

Esta fue la pregunta que Lonely Planet formuló hace un tiempo a su comunidad de viajeros españoles a través de Instagram. Los internautas podían elegir a partir de 32 lugares tanto naturales como creados por la mano del hombre.

El proceso se basó en eliminatorias: las candidatas más votadas pasaron de octavos de final a cuartos de final, posteriormente a semifinales, y de aquí a la final. Esta última fase enfrentó a las auroras boreales, que alcanzó el puesto más alto del podio, con Petra, la antigua ciudad jordana considerada una de las siete maravillas del mundo moderno, que quedó en segundo lugar.

En tercera y cuarta posición, los viajeros escogieron dos escenarios de gran belleza: las cataratas de Iguazú, situadas entre Argentina y Brasil, y la cinematográfica bahía de Halong, en tierras vietnamitas.

DATOS RELEVANTES DE ISLANDIA



Nombre oficial: Islandia.

Superficie: 103.125 km² (algo más grande que Portugal y un poco más pequeño que Cuba).

Población: 356.991 habitantes (1 enero 2020).

Capital: Reykjavík (131.136 habitantes).

Otras ciudades: Kópavogur (37.959 hab.) y Akureyri (19.025 hab.)

Idiomas: Islandés.

Religión: evangélica luterana (Iglesia estatal de Islandia): 63,4%

Moneda: Corona islandesa (1 €=150 coronas islandesas aprox.)

Forma de Estado: República parlamentaria.

División administrativa: 72 municipios.

Bandera: Azul con una cruz roja bordeada en blanco. Los colores simbolizan el país: el rojo se debe a los fuegos volcánicos, el blanco recuerda a la nieve y los glaciares, y el azul simboliza el cielo.

GEOGRAFÍA

Islandia está situada en el extremo noroeste de Europa. Es la segunda isla más grande de Europa y la tercera más grande del océano Atlántico. De paisaje montañoso y volcánico, con tierras bajas desde la costa hacia el interior principalmente en el sur y oeste, cuenta con bastantes glaciares, que cubran 12.000 km² de la superficie de la isla. El glaciar del Parque Nacional de Vatnajökull es el de mayor volumen de hielo de Europa. Sus costas son irregulares y rocosas con numerosos fiordos y entrantes salvo en el sur, donde predominan playas arenosas sin puertos naturales. Solo el 20% de la tierra es cultivable y está principalmente localizada en el sur y el oeste. Existen grandes áreas inhabitables en el interior de la isla.

Línea costera: 4.970 km

Distancia a Groenlandia: 287 km

Distancia a Noruega: 970 km

Lago más profundo: Öskjuvatn 220 m

Río más largo: Jökulsá á Fjöllum 206 km

Catarata más alta: Glymur i Botnsá 190 m

Montaña más alta: Hvannadalshnjúkur 2119 m

INDICADORES SOCIALES

Densidad de población (2020): 3,31 hab/km²

Renta per cápita (2020): 62.422 \$

Esperanza de vida (2020): 83,07 años.

Crecimiento de la población (% 2020): 1,02%

Tasa natalidad (2020): 1,3

Estructura del Producto Interior Bruto.

Agricultura y Pesca 5,8%

Industria 19,7%

Servicios 74,6%

COYUNTURA ECONÓMICA

Desde el punto de vista económico, Islandia se recuperó rápidamente en unos años de la profunda crisis en la que le sumió el colapso financiero de 2008 y que conllevó una caída del 45% del valor de la corona islandesa. El crecimiento económico volvió a niveles pre-crisis, impulsado entre otras razones por el vertiginoso aumento del turismo. En 2019 se produjo una desaceleración en parte por la quiebra de la

aerolínea WOW y por la caída del turismo. En 2020, la pandemia de COVID-19 y la consiguiente introducción de restricciones en frontera, supuso una caída drástica de las actividades turísticas. La crisis también afectó a la pesca por la caída de la demanda de pescado en Europa. El Gobierno islandés ha establecido un plan de choque con vistas a la recuperación en los próximos dos años.

Islandia cuenta con abundantes recursos de energía geotérmica e hidroeléctrica, lo que ha facilitado el crecimiento del sector del aluminio. Asimismo, la alta disponibilidad de energía renovable económica ha propiciado el establecimiento de centros de procesamiento de datos de empresas de nuevas tecnologías.

SITUACIÓN POLÍTICA

Política interior

El Alþingi tiene 63 miembros, elegidos por un período máximo de cuatro años. El presidente es elegido por voto directo para un mandato de cuatro años. El gobierno y los consejos locales son elegidos por separado de las elecciones presidenciales cada cuatro años.

Desde 2016, el presidente de Islandia es Guðni Thorlacius Jóhannesson, quien es el jefe de Estado. Su puesto solo cuenta con funciones ceremoniales y diplomáticas, aunque puede suprimir una ley aprobada por el Parlamento y someterla a un referéndum nacional.

El 28 de octubre de 2017 se celebraron en Islandia las segundas elecciones anticipadas en un periodo de un año. Aunque el Partido de la Independencia (conservador) siguió siendo el más votado, la actual coalición de gobierno está presidida por Katrín Jakobsdóttir, líder del Movimiento Izquierda Verde, segundo partido más votado en dichos comicios. El tercer socio de la coalición es el Partido del Progreso (centrista y agrario). La Sra. Jakobsdóttir es la segunda mujer primera ministra de Islandia.

Los gobiernos de Islandia casi siempre han estado formados por coaliciones entre dos o más partidos políticos, puesto que ninguno de ellos ha obtenido una mayoría de escaños en el Alþingi por su propia cuenta. En 1980, los islandeses eligieron a Vigdís Finnbogadóttir como presidenta, la primera mujer en el mundo elegida directamente para ser jefa de Estado; se retiró de su cargo en 1996.

Islandia aparece de manera sistemática entre los primeros puestos de las clasificaciones internacionales sobre desarrollo humano, salud, e incluso felicidad. Ha sido el primer país del mundo en adoptar una ley que obliga a pagar el mismo salario a hombres y mujeres en las empresas privadas.

Política exterior

Islandia está vinculada a la Unión Europea mediante el Acuerdo del Espacio Económico Europeo, vigente desde 1994, formando parte también del Espacio Schengen. En junio de 2011 comenzó a negociar su tratado de adhesión a la UE, negociaciones hoy suspendidas debido a que las autoridades islandesas han mostrado desde los inicios del proceso, su intención de que se reconozca un status especial a su industria pesquera, por tratarse de una actividad profundamente arraigada en la cultura y tradición de Islandia.

El proceso de adhesión se vio paralizado por decisión del Gobierno Gunnlaugsson, quien siempre se mostró contrario a la adhesión, suspendiendo unilateralmente “sine die” las negociaciones en septiembre de 2013.

Las piedras angulares de la defensa de Islandia son su acuerdo de defensa de 1951 con los Estados Unidos y su pertenencia a la OTAN.

En cuanto a su ámbito regional, Islandia ha firmado acuerdos de pesca con Noruega, Rusia y Groenlandia. El país otorga una importancia muy particular a la zona ártica, en la medida en que el cambio climático puede generar para Islandia nuevas oportunidades económicas vinculadas al comercio marítimo, la pesca, la producción de hidrocarburos y el turismo.

Desde el punto de vista de la política exterior para Islandia es fundamental su pertenencia al Consejo Nórdico, que le ancla con los países escandinavos, y al Consejo Ártico. Por otro lado, Islandia firmó con China un Acuerdo de Libre Comercio en 2013, el primero de un país europeo con el gigante asiático.

ISLANDIA – DATOS PRÁCTICOS

Requisitos de entrada

Para viajeros de nacionalidad española, DNI o pasaporte en vigor. Con validez mínima de 3 meses desde la fecha de regreso.

Los viajeros de otras nacionalidades, deben consultar con su embajada o consulado.

DINERO

Divisa

La moneda islandesa es la Corona islandesa (króna; plural krónur). Actualmente el cambio aproximado es de 1 euro=150 coronas islandesas (ISK).

En la actualidad se utilizan monedas de 1 kr., 5 kr., 10 kr., 50 kr., y 100 kr. Los billetes de curso legal más habituales son de 500 kr., 1.000 kr., 2.000 kr., y 5.000 kr., si bien el de 2.000 kr no es muy frecuente.

El cambio de moneda se puede realizar en cualquiera de las múltiples entidades bancarias que se encuentran en todas las poblaciones importantes, especialmente en Reykjavík.

Tarjetas de Crédito

Las tarjetas de crédito son aceptadas en todos los establecimientos, sin importe mínimo. Puedes pagar cualquier cosa con tarjeta, hasta un paquete de chicles o una barra de pan.

En realidad, en Islandia el dinero en efectivo se utiliza muy poco, ya que la mayoría de los pagos (por no decir todos) se realizan con tarjeta de crédito.

Bancos

Los bancos están abiertos de 9:15 a 16:00 horas de lunes a viernes.

DIFERENCIA HORARIA

Islandia mantiene la hora del Meridiano de Greenwich todo el año. De forma, que durante el verano tiene dos horas menos que España, y en invierno solo una hora menos.

CLIMATOLOGÍA Y ROPA

Clima variable

A pesar de la idea generalizada de que en Islandia el clima es extremadamente frío debido a la alta latitud del país, esta visión es errónea, ya que la corriente del Golfo hace que su clima sea oceánico, con veranos templados e inviernos mucho más benignos que en algunos países de la Europa continental.

Otra de las características del clima de Islandia es que el tiempo es muy cambiante y puede ser muy diferente a lo largo del día: tan pronto puede llover, como subir o bajar las temperaturas varios grados o levantarse fuertes vientos. Ya lo dice un proverbio islandés: “Si no te gusta el tiempo que hace, espera cinco minutos”. Esto se debe al choque constante de masas de aire frío y seco procedentes de Groenlandia con las corrientes tropicales de aire húmedo y caliente.

En verano, la temperatura media está entre los 12º y 14º, y puede llegar a los 20º-25º; mientras que en invierno, las temperaturas están en torno a los 0º en las partes bajas y -10º en las tierras altas.

La temperatura más alta registrada en el último siglo fue de 30ºC en el año 1939, en Teigarhorn, al este de la isla. La más baja registrada fue de -37ºC en 1918, en Grimsstaðir, al noreste de la isla.

Viajar a Islandia en otoño

El otoño en Islandia da comienzo a finales de agosto y llega hasta finales de noviembre. El comienzo de esta estación en Islandia trae consigo un **vibrante despliegue de colores** a medida que el follaje pasa de un verde exuberante a una gama de rojos, naranjas y amarillos. Los bosques de abedules y los arbustos bajos, en particular, se convierten en una sinfonía de tonos cálidos que cubren las laderas y los valles. Todo ello contrasta con las escarpadas montañas, a menudo cubiertas de nieve, y el azul de los innumerables lagos y ríos que salpican el paisaje. Lugares icónicos como el Círculo Dorado, la laguna glaciar de Jokulsarlon y cascadas como Skogafoss, cobran más magia con un telón de fondo otoñal.

Según va avanzando el otoño en Islandia, las **horas de luz** comienzan a disminuir considerablemente. A principios de octubre, existen todavía unas 11 horas de luz, lo que te da tiempo para explorar todo el conjunto de la isla. Sin embargo, a finales de noviembre, la luz diurna puede bajar a unas 5 horas al día.

Conforme las noches se hacen más largas y oscuras a partir de septiembre, se dan las condiciones ideales para ver el espectáculo de las **auroras boreales** iluminando el oscuro cielo nocturno con sus tonalidades verdes; y en sus momentos más intensos, rosas, rojas, violetas o incluso blancas.

A pesar del frío en el ambiente, las **aguas termales** te invitan a un cálido baño en medio de la naturaleza en lagunas geotérmicas, piscinas o fuentes termales. El aire fresco del otoño hace que los baños de agua caliente sean especialmente agradables.

El tiempo en octubre

Al principio del otoño, las temperaturas suelen ser suaves, pero a medida que se acerca el invierno pueden descender por debajo del punto de congelación, sobre todo por la noche. En octubre, Islandia experimenta temperaturas frescas, con una media máxima que ronda los 7 °C, mientras que la media de las mínimas puede descender hasta los 2 °C. Asimismo, es un mes bastante húmedo (22 días en promedio), aunque no tanto como septiembre.

Durante nuestro viaje, las temperaturas que nos podremos encontrar, pueden estar en torno a:

Reykjavik : Máx 9°C – Mín 4°C

Akureyri : Máx 7°C – Mín 2°C

Egilsstaðir : Máx 8°C – Mín 2°C

Höfn : Máx 9°C – Mín 3°C

Qué echar en la maleta

Octubre es un buen momento para visitar Islandia. Solo necesitas estar bien preparado. Los artículos que decidas incluir en tu lista harán que tu viaje a Islandia sea cómodo o no.

En esta estación, los días pueden ser templados y las noches frías, con probabilidades de lluvia y viento. A continuación, te indicamos algunos artículos esenciales para tu viaje a Islandia en otoño:

1. **Capas térmicas:** Las fluctuaciones de temperatura son habituales, así que lleva ropa en capas. Empieza con una primera capa de ropa interior térmica. Añade una capa intermedia cálida, como un forro polar o un jersey de lana, y una capa exterior impermeable y cortaviento.
2. **Accesorios de ropa de abrigo:** Gorros, guantes y bufandas son esenciales para protegerse del frío. También se recomienda llevar varios pares de calcetines térmicos.

3. **Calzado:** Las botas de montaña impermeables son necesarias para las actividades al aire libre. Asegúrate de que sean cómodas para rutas largas y que tengan una buena sujeción del tobillo.
4. **Prendas impermeables:** Dada la probabilidad de lluvia, lleva impermeable y piensa en pantalones impermeables. Una funda protectora de lluvia para la mochila puede ser útil también. El paraguas no suele ser una buena opción, ya que lo más probable es que haga demasiado viento para usarlo.
5. **Bañador:** No olvides el bañador para disfrutar de las piscinas geotérmicas y las aguas termales de Islandia.
6. **Equipo fotográfico:** Para captar bellos paisajes y auroras boreales, si eres aficionado a la fotografía, debes llevar tu mejor cámara. Las imágenes y paisajes que aquí verás, es difícil que los encuentres en otro lugar. Un trípode puede ser útil para las tomas de larga exposición de la aurora.

ELECTRICIDAD/ENCHUFES

La corriente eléctrica, es de 220 voltios a 50 Hz. Los enchufes son de tipo europeo.

GASTRONOMÍA

Comida

El cordero islandés es magnífico, Pruébalo a la manera islandesa cocinado al punto.

En pescados, destacamos el bacalao y el salmón, preparados de diferentes maneras y su guiso de pescado típico *plokkfiskur* (especie de brandada).

No dejes de probar sus excelentes sopas, entre las que destacamos su sopa de cordero.

Sus tartas de bayas son excelentes, y la de ruibarbo una exquisitez, el *Skyr* (una especie de yogur) es el postre nacional.

Bebidas

El agua del grifo es de excelente calidad y es potable en todo el país.

En Islandia, como en muchos países escandinavos, la venta de alcohol es un monopolio del Estado. Solo la cerveza ligera se vende en supermercados. Por ello, sólo encontraréis alcohol en los bares y restaurantes con licencia.

Las cervezas islandesas son sobre todo rubias, ligeras y agradables. En esta categoría veremos marcas locales como la Viking, Thule o Gull.

No hay que dejar de probar el *brennivín* o “Muerte Negra”, un licor de patata o de trigo, aromatizado con alcaravea (de la misma familia que el anís), comino o angélica, que se bebe helado. Tiene 37,5º de alcohol. En el mismo registro está el *Reyka*, un vodka islandés no demasiado fuerte, que estimula lo justo, fabricado con agua filtrada por un campo de lava. Lo podemos encontrar en el duty free del aeropuerto.

El vino se bebe muy poco (sobre todo por el precio).

El café lo beben a todas horas, pero es un café muy ligero.

COMPRAS

El regateo no existe en Islandia, pero si haces una compra importante siempre puedes arriesgarte y pedir un descuento. Al no pertenecer a la UE tienes derecho a la devolución del IVA (Tax-Free) para las compras realizadas en una tienda por importe superior a 6.000 ISK. Te darán un ticket que deberás cumplimentar y entregar en el aeropuerto cuando salgas.

Destacamos las inevitables prendas de lana (guantes, bufandas, calcetines o los típicos jerseys “lopapeysa”), fieltro (gorros, bolsos, llaveros...), o ropa de diseño nórdico.

Marcas locales como 66º North, Icewear, Zo-On Iceland o Cintamani, ofrecen ropa adecuada para las actividades al aire libre y en condiciones climáticas difíciles.

Como en todos los países nórdicos, los objetos decorativos de vidrio, madera, cerámica o lava, tienen una amplia presencia en las tiendas. También objetos de piel de tiburón o de otros peces.

También encontraremos gnomos (made in China), muñecas, tazas e imanes con la marca Islandia; colgantes y joyas de plata diseñadas a partir de modelos medievales o adornos hechos con lava.

Varias empresas locales de cosmética ofrecen productos cuya composición reivindica los efectos benéficos de los minerales islandeses, como las de la marca *Tær Icelandic*, de Blue Lagoon, o también *Purity Herbs* y *Villemey* (cuyo bálsamo de labios es excelente).

El horario de las tiendas es de lunes a viernes de 9.00 a 18.00, mientras que el sábado comienzan la jornada a las 10.00 con cierre variable entre las 14.00 y las 17.00.

SEGURIDAD

Islandia es uno de los países más seguros del mundo y delitos como robos son prácticamente inexistentes.

En cualquier caso, siempre debemos ser prudentes y no dejar a la vista cosas de valor.

Tampoco dejes ni dinero ni cosas de valor a la vista en las habitaciones de los hoteles cuando salgas.

Telefonía e Internet

El roaming o itinerancia es el servicio que te permite utilizar el móvil cuando viajas temporalmente fuera del país donde vives habitualmente.

Si viajas desde tu país de residencia a otro país de la UE, o país asociado del espacio económico europeo, como es el caso de ISLANDIA, no tienes que pagar recargos adicionales por usar tu teléfono móvil. Las llamadas (a móviles y a fijos), los mensajes de texto (SMS) y los servicios de datos están sujetos a las mismas tarifas que en tu país de residencia.

Lo mismo ocurre con las llamadas o mensajes de texto que recibas mientras estés en el extranjero: no tendrás que pagar ningún coste adicional por recibir llamadas en roaming, aunque la persona que te llame utilice otro operador de telefonía móvil.

Siempre que cruces una frontera dentro de la UE, deberías recibir un mensaje de texto de tu operador para informarte de que te encuentras en itinerancia y recordarte su política de utilización razonable.

La zona de cobertura está limitada a las áreas habitadas.

Recuerda que la cobertura marítima, aérea y de satélite, no están nunca incluidas en el roaming de tu tarifa; así que consulta con tu compañía los costes de estos servicios si pretendes usarlos.

TEMAS SANITARIOS

Salud

El estándar de asistencia sanitaria en Islandia es muy alto. Los médicos y personal clínico suelen hablar inglés. No obstante, fuera de las grandes zonas urbanas, los servicios son limitados.

La **Tarjeta Sanitaria Europea** (TSE), en vigor desde el 1 de junio de 2004, permite a todos los ciudadanos de la Unión Europea recibir atención médica de urgencia durante los desplazamientos cortos en cualquier país miembro, como es el caso de Islandia. Si hubiera que pagar por estos servicios, se tiene el derecho al reembolso de la cantidad correspondiente.

La tarjeta es gratuita y se obtiene en el acto en cualquier centro de la Seguridad Social. También podéis solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) online en el siguiente enlace: [Solicitar TSE](#)

Vacunas

El país no tiene problemas de epidemias o enfermedades, por lo que no tenemos que tomar ninguna precaución especial.

Botiquín

Además de las medicinas específicas de cada viajero, el botiquín deberá incluir: antiséptico, antidiarreico y antiinflamatorios (ibuprofeno).

Si tomas alguna medicación específica, no olvides traerla de casa.

Si no estás acostumbrado a caminatas senderistas, es conveniente que incluyas artículos para el cuidado de los pies, como vaselina o tiritas.

PROPINAS

Las propinas en restaurantes no son habituales, ya que el servicio va incluido en la cuenta.

PUNTUALIDAD

Para el buen desarrollo del programa y por respeto hacia el resto de viajeros, debemos ser siempre **superpuntuales** y respetar en todo momento los horarios establecidos por el guía. Debéis tener siempre presente que nuestros programas son bastante intensos, con muchas actividades y visitas y que cualquier retraso pueden incidir negativamente en el desarrollo del circuito.

Compartir habitación

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. En caso de que sólo desees realizar el viaje si compartes habitación, deberás indicarlo al hacer la reserva.

En algunas ocasiones se pueden utilizar habitaciones triples, aunque no es recomendable, ya que suelen ser en la mayoría de los casos, 2 camas, una de ellas normalmente de matrimonio, a la que se añade una cama mueble, bastante incómoda, y que reduce considerablemente el espacio en la habitación.

UN ÚLTIMO CONSEJO

Este es un consejo “comodín”, que engloba varios y que nos vale para todos los países que podamos visitar: olvidaos de los prejuicios, abrid la mente, mezcláros con la gente, documentaros sobre el país, leed mucho para comprender su historia antigua y reciente, pero también estad alerta para que el mundo os sorprenda; improvisad, atreveos, perder el miedo, dejaos llevar por vuestro instinto y descubrid por vuestra cuenta. El contacto con otras gentes y culturas os hará más ricos, y os ayudará a conocerlos mejor a vosotros mismos.

Pero sobre todo, tenemos una sola vida, aprovecha el momento y disfruta!