

# VIAJE A POLONIA

Varsovia – Gdańsk – Malbork – Toruń  
Poznań – Wrocław – Cracovia  
10 días      Media Pensión      Hoteles 4\*



A pesar de lo cruel que ha sido la historia del siglo XX con Polonia, su cultura, sus monumentos, sus paisajes naturales y su gente, hacen de este país uno de los más atractivos de nuestra vieja Europa. El recorrido que os proponemos es un circuito muy completo que toca casi todos los puntos interesantes del país. Comenzamos por **Varsovia**, una ciudad con sus callejuelas adoquinadas, casas de estilo gótico y palacios barrocos del casco viejo. Tomamos rumbo al norte hasta **Malbork**, para visitar fortaleza medieval de la Orden Teutónica en la Europa del Este, la más grande de Europa. Llegaremos a la **Polonia Báltica**, con las tres ciudades que forman la trinidad: **Gdańsk**, sin duda una de las ciudades más bellas del norte de Europa, conocida como la capital del ámbar desde la antigüedad; la glamorosa **Sopot**, con su marcado carácter de balneario y el muelle de madera más largo de Europa. Realizaremos una parada en **Toruń**, urbe donde nació Nicolás Copérnico, y que se salvó de los bombardeos de la II Guerra Mundial permaneciendo intacta hasta hoy; en **Wrocław**, conocida como la "Venecia polaca", pasaremos por su casco antiguo, con sus casitas multicolores, que nos parecerá que nos encontramos en un cuento de hadas. Para los creyentes, **Częstochowa** tendrá un significado especial por la capilla de la Virgen María situada en el Monasterio de Jasna Góra. Nos detendremos en un lugar que nos gustaría que nunca hubiera existido como es **Auschwitz**, el campo de concentración alemán que nos recuerda lo cruel que el ser humano puede llegar a ser. Por fin llegaremos a **Cracovia**, la ciudad con más historia de Polonia, con un centro histórico bellísimo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, donde estaremos tres noches en un hotel con muy buena ubicación. A unos 10 km se encuentra la mina de sal de **Wielicka**, con su impresionante conjunto de cámaras, capillas y galerías subterráneas esculpidas en sal gema, que también visitaremos.

# PROGRAMA BASE

Del 5 al 14 de julio de 2024

FECHA	Día	CIRCUITO
viernes, 05 de julio de 2024	1	Alicante / Madrid – VARSOVIA
sábado, 06 de julio de 2024	2	VARSOVIA: visita de la ciudad
domingo, 07 de julio de 2024	3	VARSOVIA – Malbork – GDAŃSK
lunes, 08 de julio de 2024	4	GDAŃSK – Sopot – GDAŃSK
martes, 09 de julio de 2024	5	GDAŃSK – Toruń – POZNAŃ
miércoles, 10 de julio de 2024	6	POZNAŃ – WROCLAW (Breslavia)
jueves, 11 de julio de 2024	7	WROCLAW – Częstochowa – Auschwitz – CRACOVIA
viernes, 12 de julio de 2024	8	CRACOVIA: visita de la ciudad
sábado, 13 de julio de 2024	9	CRACOVIA – Wieliczka – CRACOVIA
domingo, 14 de julio de 2024	10	CRACOVIA – Alicante / Madrid

## Día 1: ALICANTE / MADRID – VARSOVIA

Presentación en el aeropuerto de Madrid o Alicante tres horas antes de la salida. Trámites de embarque:



### Vuelo directo desde Alicante:

A las 16.00 hrs. salida del vuelo LO434 de la compañía LOT, con destino VARSOVIA. Llegada a las 19.20, hora local.  
Traslado y alojamiento en el hotel.

### Vuelo directo desde Madrid:

A las 15.30 hrs. salida del vuelo de RYANAIR con destino VARSOVIA. Llegada a las 19.05, hora local.  
Traslado y alojamiento en el hotel.

Alojamiento en **NOVOTEL WARSZAWA CENTRUM.**

## Día 2: VARSOVIA

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en **RESTAURANTE LOCAL.**

La ciudad más grande de Polonia y capital del país, **VARSOVIA** es también la sede del presidente de la República, del Parlamento y del resto de las autoridades centrales. Descrito como el "París del Norte", Varsovia fue considerada una de las ciudades más hermosas del mundo hasta la Segunda Guerra Mundial.

Por la mañana realizaremos la **visita de la Ciudad Vieja** o Stare Miasto (**Patrimonio de la UNESCO**), completamente destruida durante la II Guerra Mundial, y cuidadosamente reconstruida. Comenzaremos por la *plaza del mercado*, el punto más animado de la ciudad, rodeada de bellas y coloridas casas, con la *estatua de la Sirenita*, símbolo de Varsovia, o la *Catedral de San Juan*, con su fachada gótica.





Visitaremos el interior del **Castillo Real de Varsovia**, construido en estilo barroco temprano a principios del siglo XVII, fue destruido por los alemanes en la II Guerra Mundial y reconstruido entre 1971 y 1988. Descubriremos sus bonitos salones que fueron decorados con bellas obras de arte llegadas de todo el mundo. Entre los diferentes tesoros destacamos el *salón del baile* y las *cámaras de Rembrandt y Canaletto*, donde hay dispuestas varias obras de estos artistas.



Continuamos con la **Ciudad Nueva** (Nowe Miasto), que surge en el siglo XV y también quedó completamente destruida. Aquí se encuentra el *monumento al levantamiento de Varsovia*, un importante símbolo de la ciudad. También el *Palacio Krasinski*, un bonito edificio barroco de finales del siglo XVII.

Finalmente visita del **Parque Real**

**Lazienki**, ("Baños Reales"), uno de los lugares más mágicos de Varsovia. Su edificio más importante es el *Palacio sobre el agua*, la residencia de verano del último rey de Polonia, de estilo neoclásico, reposa sobre un lago. También destaca el *Monumento a Chopin*.

Por la tarde/noche asistiremos a un **concierto privado de piano** en el **Fryderyk Concert Hall**, un espacio neoclásico único, situado en el corazón del casco antiguo, creado para conciertos íntimos realizados por pianistas reconocidos internacionalmente. Su interior, con estuco de yeso original, con espejos y candelabros de cristal, y decorado por diseñadores europeos del siglo XIX. Durante el concierto podremos escuchar algunas de las conocidas obras de Federico Chopin, el más grande compositor polaco de la historia. Durante el intermedio del recital seremos invitados a una copa de vino espumoso o zumo, y al final del concierto tendremos la posibilidad de hablar y hacerse fotos con el artista.



Alojamiento en **NOVOTEL WARSZAWA CENTRUM**.

### Día 3: VARSOVIA – Castillo de Malbork – GDAŃSK

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en **RESTAURANTE LOCAL**.

Salida hacia Gdańsk, pero antes de llegar realizaremos una parada en **MALBORK**, localidad cuya mayor atracción es el **Castillo de Malbork (Patrimonio de la UNESCO)** que los caballeros teutónicos edificaron a finales del siglo XIII. Una obra maestra de la arquitectura militar y civil. Se trata del castillo gótico más monumental del mundo, y uno de los pocos en todo el mundo que jamás ha sido conquistado. En el año 1309 se convirtió en la sede de los comandantes de la Orden Teutónica en la Europa del Este. Pasearemos por los sinuosos y misteriosos pasillos, en lo que será un viaje en el tiempo. Conoceremos la historia de cada una de las partes de la fortaleza: el castillo bajo, el medio y el alto; el asombroso puente levadizo, muros históricos y patios



medievales; enormes salones medievales, salas reales, lugares de reunión de la Liga Hanseática y la iglesia de la Santísima Virgen María, a la que está dedicada la fortaleza. En la parte del castillo medio visitaremos

el *Museo del Ámbar* y podremos ver las estatuas de los grandes maestros de la Orden de los Caballeros Teutones.

Llegada a Gdańsk. Situada en el amplio golfo del que toma el nombre, la ciudad de **GDAŃSK**, es una de las más bellas del norte de Europa, desprende un ambiente propio que la diferencia del resto de ciudades polacas. Su historia desbordante y su presente lleno de vida, se refleja en cada calle de esta antigua aldea de pescadores, con sus casas de fachadas estrechas de colores ocres y rojizos, coronadas por gárgolas e inscripciones.

Alojamiento en **ARCHE DWÓR UPHAGENA GDAŃSK**.

## Día 4: GDAŃSK – Sopot – GDAŃSK

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en **RESTAURANTE LOCAL**.

Nos encontramos en **GDAŃSK**, la “Polonia del Báltico”. Durante nuestra **visita de la ciudad vieja** (\*) pasaremos por la *Złota Brama* (Puerta del Oro), concebida como un clásico arco de triunfo romano por el



que pasaba el Camino Real. La *Ulica Długa*, la calle más importante y la arteria vital de la ciudad con bellos edificios como el del *Ayuntamiento*, una imponente mole de ladrillo, construido en el siglo XIV. Junto a él, la *f fuente del Neptuno*, auténtico símbolo de la ciudad, y enfrente la *Corte de Artus*, un precioso edificio de color blanco que sirvió de reunión a los gremios burgueses de la ciudad durante casi 600 años.

Cruzaremos la *Zielona Brama* (Puerta Verde), que señala el final del Camino Real hasta llegar a otro de los monumentos emblemáticos, la *Puerta-Grúa*, una construcción del siglo XIV, única en Europa. La *Ulica Mariacka*, otra bellísima calle, quizás la más fotogénica de la ciudad. Llegaremos a la *basílica gótica de Santa María*, la iglesia de ladrillo más grande en el mundo. Gdańsk es conocida como la capital mundial del ámbar. Tendremos la oportunidad de visitar un **taller de ámbar**, donde nos explicarán el proceso de elaboración artesanal del ámbar, la única “piedra” semipreciosa de origen vegetal. Finalmente visitaremos la **Catedral de Oliwa**, del siglo XIV, y en la que disfrutaremos de un *breve concierto de órgano*.



Tras un breve **crucero por la costa báltica**, llegada a **SOPOT**, considerada la estación termal por excelencia de Polonia. Esta localidad, junto a Gdynia y Gdańsk, forma la conurbación del Trójmiasto (ciudad triple), el área metropolitana más grande del norte de Polonia. Pasearemos por su **muelle de madera**, el más largo de Europa, cuya estructura inicial es del siglo XVIII, aunque el actual es de 1928 y se adentra 515 m en el golfo de Gdańsk.

Alojamiento en **ARCHE DWÓR UPHAGENA GDAŃSK**.

(\*) Dependiendo del horario del concierto de órgano en la catedral de Oliwa, el orden de todas las visitas del día se puede modificar.

## Día 5: GDAŃSK – Toruń – POZNAŃ

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en **RESTAURANTE LOCAL**.

Por la mañana partimos hacia **TORUŃ**, joya de la Polonia medieval, esta bellísima ciudad cargada de historia conserva su aspecto original, ya que permaneció intacta durante la II Guerra Mundial. **Visita del**



**casco antiguo de la ciudad (Patrimonio de la UNESCO)**, situado a orillas del río Vístula, que conserva el trazado urbanístico medieval, y posee la mayor concentración de arquitectura gótica de Polonia. Veremos



el exterior del **Ayuntamiento** (finales del s. XIV), imponente edificio de tres plantas al que se agregó una torre. La **Casa de Copérnico**, dos casas góticas contiguas del siglo XV con decoración cerámica en la fachada. También la **Torre Inclinada** (siglo XV) que forma parte de las antiguas fortificaciones. La enorme **Catedral de San Juan Bautista y San Juan Evangelista**, con su imponente torre que posee la segunda campana histórica más grande de Polonia.

Traslado a **POZNAŃ**, una de las ciudades más ricas de Polonia. Fundada en el siglo IX, aquí fue bautizado en el año 966 el primer rey del país. Con este simbólico bautismo, Polonia abrazó la fe cristiana. **Visita de la ciudad** que

comenzaremos en la zona de Ostrów Trumski, que se encuentra dominado por la **Catedral de de San Pedro y San Pablo** en cuya reconstrucción se recuperó la estructura gótica. El recorrido continúa por el **Puente de Chrobry**, hasta la **Plaza del Mercado**, el corazón del casco antiguo, rodeado de casas con fachadas góticas, renacentistas, barrocas y neoclásicas. Aquí se ubica el **Ayuntamiento renacentista**, uno de los más bellos edificios municipales de Europa. También podremos contemplar las fachadas de la **Iglesia de los Santos Maria Magdalena y Estanislao**, imponente templo barroco y de la **Iglesia Franciscana**, otro templo barroco de suntuosa decoración. El recorrido finaliza en la **Plaza de la Libertad**, junto al Museo Nacional y la Biblioteca de los Raczyńscy.



Alojamiento en **MERCURE POZNAŃ CENTRUM**.

## Día 6: POZNAŃ – WROCLAW (Breslavia)

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en **RESTAURANTE LOCAL**.

Por la mañana salida hacia **WROCLAW**, cuarta ciudad más grande del país y principal centro industrial, comercial y educativo de la región. A la llegada **visita de la ciudad (Patrimonio de la UNESCO)**, que posee 12 islas y 130 puentes, con un carisma arquitectónico y cultural únicos. Posee influencias bohemias, austriacas y prusianas, constatables en su magnífica plaza del mercado.



Visitaremos la **Catedral de San Juan Bautista**, situada en la isla Ostrow Tumski, el barrio más antiguo de Wrocław. Se trata de una sólida estructura pétrea, con dos altas torres y un majestuoso interior de tres largas naves. Nuestro paseo seguirá a lo largo del río Óder,

hasta llegar a la "Colina Polaca", desde donde se puede contemplar una bonita vista de la ciudad. Llegamos a la **Universidad**, fundada en 1702, para visitar su sala más importante, el **Aula Leopoldina**, el monumento

secular más bonito de la Breslavia del barroco tardío. Construida entre los años 1728 y 1732, fue nombrada en honor al emperador Leopoldo I, el fundador de la Universidad. El interior se divide en tres partes: el podio, el auditorio y el matroneo apoyado en los pilares. El Aula Leopoldina también es conocida por su excelente acústica.



Seguiremos nuestro paseo por las calles medievales, hasta llegar a *Plaza del Mercado*, la segunda más grande de Polonia, tras la de Cracovia, que se encuentra rodeada de pintorescas casas nobles que van desde el renacimiento al siglo XX. En el centro se encuentra el *Ayuntamiento*, obra maestra de la arquitectura gótica, con su gran reloj astronómico.

Por la tarde, podréis disfrutar a vuestro aire de esta maravillosa ciudad, llena de rincones sorprendentes, habitados por los famosos duendes de Breslavia.

Alojamiento en **MERCURE WROCLAW CENTRUM**.

## Día 7: WROCLAW – Częstochowa – Auschwitz – CRACOVIA

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en RESTAURANTE LOCAL.

Por la mañana, salida hacia **CZĘSTOCHOWA**, sede episcopal y capital religiosa y espiritual de Polonia. Aquí se encuentra el **Complejo Monástico de Jasna Góra**, el santuario mariano más famoso de Polonia y el primer lugar de peregrinación del país. Visitaremos su **basílica gótica**, de los siglos XIV y XV, dominada por una elegante torre campanario del siglo XVII. Entre otros lugares, accederemos a la **Capilla de la Natividad de María**, de tres naves, con numerosos estucos y dorados; sobre el altar barroco de ébano y plata, ricamente tallado, se halla la famosísima y venerada **imagen de la Virgen Negra**, cuyo origen está rodeado de leyendas, que atribuyen el icono a san Lucas, que lo habría pintado sobre una madera de ciprés de la casa de la Satrada Familia en el año 67. Finalmente pasaremos al **Museo del Claustro**, donde conoceremos la historia del lugar, el tesoro y la armería.



A continuación, nos trasladamos a **OŚWIĘCIM**, localidad más conocida por su nombre alemán: **AUSCHWITZ**, símbolo mundial del terror, de genocidio y de holocausto. Visita del **Museo y Monumento Conmemorativo de Auschwitz-Birkenau (Patrimonio de la UNESCO)**, donde murieron, según las últimas estimaciones oficiales, entre 1,1 y 1,5 millones de prisioneros. Sobre la entrada se lee el lema "Arbeit macht frei" ("El trabajo nos hace libres"). A partir de aquí comienza el museo de los horrores. Unos 13 de los 30 barracones de la prisión que quedan ahora, se conservan como monumento conmemorativo; los barracones albergan un museo que documenta la historia del exterminio y las persecuciones de la guerra.



Finalizada la visita, continuación a Cracovia.

Alojamiento en **GOLDEN TULIP KRAKOW CITY CENTER**.



## Día 8: CRACOVIA

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en **RESTAURANTE LOCAL**.

A finales del siglo X **CRACOVIA** ya era un importante centro de intercambios comerciales y en el siglo XI se convirtió en la capital del Ducado de los Piast y el primer centro del cristianismo en Polonia. La ciudad vieja conserva la disposición urbanística que tenía en la segunda mitad del siglo XIII.



Por la mañana, **visita de la ciudad (Patrimonio de la UNESCO)**, podremos ver la *Puerta de Florián*, que estaba en la antigua muralla y daba acceso a la ciudad; llegaremos a la *Plaza del Mercado*, de gran belleza, y una de las mayores plazas medievales de Europa. En el centro se encuentra la *Lonja de Paños*, edificio gótico de ladrillo del siglo XIV. También en la plaza, se ubica la **Iglesia de Santa María**,

un imponente edificio de ladrillo rematado por dos torres y cuyo interior presenta el aspecto de las grandes basílicas góticas, con espléndidas *vidrieras* de finales del siglo XIV. Destaca el *retablo del altar mayor*, obra maestra del artista Veit Stoss. A continuación, pasaremos por los edificios históricos de la *Universidad Jagielloniana*, donde han estudiado célebres polacos, como Nicolás Copérnico o Karol Wojtyła, que se convertiría en el papa Juan Pablo II. Seguimos ruta hasta llegar a la *Iglesia de San Andrés*, de finales del siglo XI, y la *Iglesia de los Santos Pedro y Pablo*, una de las más bonitas del barroco temprano polaco.

En el lado izquierdo del río Vístula, se halla la **colina de Wawel**, un lugar simbólico con un gran significado para los polacos. Aquí se encuentra el **Castillo Real de Wawel**, corazón político y cultural de Polonia hasta el siglo XV, representa un destacado símbolo de la identidad nacional, visitaremos su *Patio*



*Porticado*, tres de cuyos lados están decorados con una doble fila de arquerías y una galería de estilizadas columnillas. A continuación visita de la **Catedral de Wawel**, el más importante monumento de Cracovia y la mayor iglesia gótica de Polonia. Consagrada en 1364, su interior, de tres naves, constituye el museo más extenso y valioso de Polonia, además de un panteón nacional.

El **barrio Judío de Kazimierz**, fue fundado en el siglo XIV por el rey Casimiro III (de ahí que también su denominación de Kazimierz), como una ciudad aparte, que con el paso de los años terminó por integrarse con el propio centro histórico de Cracovia, pero manteniendo el carácter diferente por sus típicas plazas de mercado, sinagogas o cementerios judíos. Por ello, Steven Spielberg grabó en Kazimierz muchas de las escenas de la oscarizada *Lista de Schindler*. Después del almuerzo, pasearemos por las calles del que fuera un importante foco de la cultura judía durante siglos, deteniéndonos en los puntos más significativos.

Alojamiento en **GOLDEN TULIP KRAKOW CITY CENTER**.

## Día 9: CRACOVIA – Wieliczka – CRACOVIA

Desayuno buffet en el hotel. Almuerzo en RESTAURANTE LOCAL.

Por la mañana nos trasladamos a **WIELICKA**, pequeña población que se encuentra a 30 km de Cracovia, documentada por primera vez en el siglo XI, y cuya principal interés reside en las **Minas de sal de Wieliczka (Patrimonio de la UNESCO)**, una de las más antiguas del mundo aún activas.

Se trata de un fantasmal mundo de pozos y cámaras, esculpido íntegramente a mano a partir de bloques de sal. Sus 300 km de túneles (aunque solo visitamos 3 km) están distribuidos en nueve niveles, el



más profundo de los cuales desciende hasta los 327 m bajo tierra. El recorrido por este **laberinto subterráneo** cuenta la historia de la extracción de la sal, que se remonta a siete siglos atrás; varias generaciones de mineros han trabajado la roca salina para que podamos pasear por amplios y largos pasillos, ver cuevas y "lagos" de agua salada. Con el paso del tiempo, estos mineros autodidactas empezaron a transmitir su devoción por los santos, patrones de los mineros, a través de las esculturas que hoy en día constituyen el valor

añadido del lugar. Veremos más de 20 salas decoradas, lagos subterráneos, picos y palas de la época, y esculturas y bajorrelieves realizadas por los mineros con bloques de sal.

La joya del lugar es la sobrecogedora **capilla de Santa Kinga**, toda ella de sal, con unas dimensiones de 54 m x 18 m de planta y 12 m de altura. El suelo fue esculpido en un bloque homogéneo de sal y el techo está adornado por arañas de sal primorosamente realizadas. El trabajó más de 70 años en la ornamentación de la cámara. Además, cuenta con una acústica excelente, para disfrutar de los conciertos que periódicamente se organizan aquí.

Volvemos a Cracovia para disfrutar de nuestra última tarde en esta preciosa ciudad, llena de encanto y misterio.

Alojamiento en **GOLDEN TULIP KRAKOW CITY CENTER**.

## Día 10: CRACOVIA – ALICANTE / MADRID

Desayuno buffet en el hotel.

A la hora indicada, recogida y traslado al aeropuerto. Trámites de aduanas, facturación y embarque:

### **Vuelo directo a Alicante:**

A las 09.40 hrs. salida del vuelo de RYANAIR, con destino ALICANTE. Llegada a las 12.55, horas.

### **Vuelo a Madrid:**

A las 08.50 hrs. salida del vuelo LO3904, de la compañía LOT, con destino VARSOVIA. Llegada a las 09.45, hora local, enlace y salida del vuelo LO433 con destino MADRID, a las 10.40 horas. Llegada a las 14.24 horas.

# FIN DE NUESTRO VIAJE



<b>PRECIO POR PERSONA</b> en hab. doble (incluye tasas aéreas)	<b>2.395,00 eur</b>
<b>Suplemento habitación individual</b>	<b>450,00 eur</b>

## HOTELES PREVISTOS

Ciudad	Noches	Hoteles
VARSOVIA	02	NOVOTEL WARSZAWA CENTRUM **** <a href="https://all.accor.com/hotel/3383/index.es.shtml">https://all.accor.com/hotel/3383/index.es.shtml</a>
GDAŃSK	02	ARCHE DWÓR UPHAGENA GDAŃSK **** <a href="https://www.archedworuphagena.pl/en/">https://www.archedworuphagena.pl/en/</a>
POZNAŃ	01	MERCURE POZNAŃ CENTRUM **** <a href="https://all.accor.com/hotel/3393/index.es.shtml">https://all.accor.com/hotel/3393/index.es.shtml</a>
WROCLAW (Breslavia)	01	MERCURE WROCLAW CENTRUM **** <a href="https://all.accor.com/hotel/3374/index.es.shtml">https://all.accor.com/hotel/3374/index.es.shtml</a>
CRACOVIA	03	GOLDEN TULIP KRAKOW CITY CENTER **** <a href="https://krakow-city-center.goldentulip.com/en-us/">https://krakow-city-center.goldentulip.com/en-us/</a>

## CUADRO DE VUELOS

### Salida Alicante

FECHA	VUELO	SALIDA	HORARIO	LLEGADA	HORARIO
05-jul-24	FR	Alicante	16.00	Varsovia	19.20
14-jul-24	FR	Cracovia	09.40	Alicante	12.55

### Salida Madrid

FECHA	VUELO	SALIDA	HORARIO	LLEGADA	HORARIO
05-jul-24	LO 434	Madrid	15.30	Varsovia	19.05
14-jul-24	LO 3904	Cracovia	08.50	Varsovia	09.45
14-jul-24	LO 433	Varsovia	10.40	Madrid	14.24

### El precio incluye:

- Billete de avión de los vuelos internacionales desde Madrid o Alicante. Tasas aéreas al 10-01-2024. Incluye una maleta a facturar de 20 kg por persona.
- Alojamiento en habitación doble en los en los hoteles mencionados o similares.
- Régimen de comidas, en **media pensión**:
  - 9 desayunos buffet en todos los hoteles.
  - 8 almuerzos en restaurantes locales.
- **Auriculares** durante todo el recorrido.
- Todos los traslados, **visitas y excursiones** que se especifican en el programa. Pudiéndose alterar el orden de las mismas según las condiciones de cada día.
- Traslados en bus privado con aire acondicionado.
- **Guía acompañante** de habla hispana durante todo el circuito.
- Visitas guiadas en español, con guía local en: Varsovia, Gdańsk, Torun, Poznań, Wroclaw, y Cracovia.
- Paseo en barco por el mar Báltico de Gdańsk a Sopot.

- Todas las **entradas** mencionadas:
  - Entrada al Castillo Real de Varsovia
  - Entrada al concierto privado de Chopin en el Fryderys Concert Hall.
  - Entrada al patio porticado del Castillo Real de Wawel en Cracovia.
  - Entrada a la catedral en la colina de Wawel en Cracovia (sin tumbas).
  - Entrada a la catedral de Santa María de Cracovia.
  - Entrada al muelle de Sopot.
  - Excursión a la Mina de Sal en Wieliczka con el guía local.
  - Excursión al museo de Auschwitz–Birkenau con el guía local.
  - Entrada al Monasterio de Jansa Gora en Czestochowa.
  - Entrada al Castillo de Malbork con audioguías en español.
  - Entrada a la Aula Leopoldina en Wroclaw.
  - Entrada a la catedral de San Juan Bautista en Wroclaw.
- **Acompañante de Nuestro Pequeño Mundo** desde España (Alicante).
- Patrimonios de la Humanidad de la **UNESCO** que se visitan:
  - Centro histórico de **Cracovia** ,1978.
  - Reales minas de sal de **Wieliczka**, 1978.
  - **Auschwitz Birkenau** , 1979.
  - Centro histórico de **Varsovia**, 1980.
  - Ciudad medieval de **Toruń**, 1997.
  - Castillo de la Orden Teutónica en **Malbork**, 1997.
  - Centro del Centenario de **Wroclaw**, 2006.
- Seguro de viaje con **coberturas de asistencia médica y sanitaria hasta 100.000 euros**, y con **cobertura de gastos de cancelación** por motivos graves de enfermedad, justificados, **de hasta 3.000 euros**.

### No se incluye:

- Propinas.
- Bebidas en las comidas.
- Cualquier otro servicio no especificado en el itinerario del viaje.

### Documentación necesaria para este viaje:

- Solo es necesario para españoles el DNI en vigor.

### Condiciones generales del viaje:

- **Viaje afecto y conforme a los artículos 155 del Real Decreto-ley de Viajes Combinados 23/2018 de 21 de Diciembre**, salvo en lo que se refiere a los gastos de anulación del viaje, ya que se trata de un viaje organizado con condiciones especiales de contratación.
- Calendario de pagos:
  - A la reserva, entrega en concepto de depósito y confirmación 700 euros por persona.
  - Del 01 de abril al 05 de abril 2024: 800 euros por persona.
  - Del 27 al 31 de mayo 2021: resto pendiente de pago.
- Condiciones de gastos de cancelación:
  - **Antes del 5 de marzo, NO se generarán gastos de cancelación.** Es decir, que si antes de esa fecha, tenéis que anular, se os devolverá lo entregado hasta el momento. **A partir de esa fecha, el importe del depósito inicial no es reembolsable**, debido a las condiciones especiales de contratación del vuelo de Ryanair.



- Entre 60 y 46 días antes de la salida: 50% del importe del viaje.
- Entre 45 y 31 días antes de la salida: 75% del importe del viaje.
- Entre 30 y 01 días antes de la salida o la no presentación, 100 % gastos.
- Precios calculados para un mínimo de 20 personas.
- Precios susceptibles de variación en caso de posibles aumentos de tasas y carburante.

### Nota importante:

Todos los detalles del programa, así como las informaciones contenidas en el libro de viaje, se elaboran con mucha antelación con objeto de ayudar al cliente a conocer los principales detalles del destino. Por ello, debe tomarse únicamente a título informativo como una base a lo programado.

Si por cualquier circunstancia ajena a nuestra voluntad, alguna de las visitas indicadas no pudiera llevarse a cabo, el coordinador del viaje decidirá en consecuencia cuál es la mejor solución.

### Observaciones generales:

- Como suele ser habitual en nuestros viajes, el programa es muy completo e intenso, por lo que será necesaria una rigurosa puntualidad para cumplir con todas las visitas previstas. Si puntualmente, por causas ajenas a nuestra voluntad, tuviésemos que prescindir de alguna visita, siempre sería la menos importante.
- Los asientos en el autobús serán rotativos, y asignados por la propia agencia antes de iniciar el circuito. Obviamente, una vez ubicados todos en vuestros asientos, os podréis mover libremente y ocupar los asientos que queden libres.
- Las condiciones y precios indicados están sujetos a confirmación en el momento de la reserva.
- Los vuelos incluidos en el "cuadro de vuelos" están CONFIRMADOS. No obstante, los horarios pueden sufrir alguna variación, por lo que cuando sean definitivos serán comunicados directamente a los viajeros.

Si estás interesado en alguno de estos viajes, contacta con:

EUGENIO DEL RÍO 654 486 050

También puedes escribirnos a: [viajes@vagamundos.travel](mailto:viajes@vagamundos.travel)  
o consultar nuestra web: [www.vagamundos.travel](http://www.vagamundos.travel)



El responsable de la organización técnica, y donde también te pueden informar es:

**NUESTRO PEQUEÑO MUNDO VIAJES**  
CV-Mm-288-A – CIF: B-53056636

- Ofic. BENALÚA  
José Andrés Salmerón  
Inés Quesada  
Marina Morales  
C/ Pérez Medina, 16 (Alicante)  
TEL. 965 130 228 – 965 921 939



# POLONIA – DATOS PRÁCTICOS

## DINERO

### Divisa

La moneda oficial es el złoty (literalmente, “dorado”), abreviado como PLN. Un złoty se divide en 100 groszy (abreviado como gr). Hay billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 PLN, y monedas de 1, 2, 5, 10, 20 y 50 gr y de 1, 2 y 5 PLN. Es una moneda estable que últimamente se ha defendido bien con respecto al euro y al dólar estadounidense. Actualmente, 1 euro = 4,33 zloty (11-01-2024)



Los euros se pueden cambiar fácilmente en los hoteles o en los *kantors* (oficinas privadas de cambio), que se encuentran en el centro de las ciudades, en estaciones de trenes, oficinas de correos y grandes almacenes. Los bancos suelen ofrecer un buen cambio.

### Tarjetas de Crédito

El uso de las tarjetas de crédito está muy extendido, aceptando en general todo tipo de tarjeta, Visa, Master Card, American Express, etc. También hay un gran número de cajeros automáticos.

Podemos tener algún problema a la hora de pagar en pequeños establecimientos con importes bajos, ya que pueden no aceptar el pago con tarjeta. En los taxis, solo se acepta el pago en efectivo.

Los bancos, las oficinas comerciales y las oficinas de correos abren de 8.00 a 16.00 h.

## DIFERENCIA HORARIA

No hay diferencia horaria entre Polonia y España.

## ELECTRICIDAD/ENCHUFES

Tanto la corriente eléctrica como las clavijas, son iguales que en España.



## MÓVILES

Existen servicios de roaming con las compañías telefónicas españolas. Tan sólo hay encender el teléfono al llegar al país y automáticamente se conectará con uno de los operadores locales, como ERA, GSM, Centertel o Polkomtel, ahora ya sin cargo extra ni por las llamadas, ni por el uso de datos. Antes de viajar, confirma la tarifa con tu compañía de teléfono.

## CLIMATOLOGÍA Y VESTIMENTA

### Climatología

Polonia tienen un breve verano caluroso (el mes más cálido es julio con unos 20-27º) y un invierno bastante duro (el mes más frío es enero con temperaturas que van de 3 a -8º). Por lo tanto, la mejor época para viajar allí suele ser entre mayo y septiembre ya que los días son más largos y las temperaturas las más agradables. Lluve durante todo el año. Por ello, aún en verano es aconsejable llevar un paraguas o impermeable para las esporádicas lluvias de esta época.

En nuestro viaje de julio, las temperaturas que nos podremos encontrar, estarán en torno a:

Varsovia	: Máx 24°C – Mín 14°C mín.
Gdańsk	: Máx 22°C – Mín 13°C mín.
Toruń	: Máx 24°C – Mín 14°C mín.
Poznań	: Máx 24°C – Mín 14°C mín.
Wroclaw	: Máx 24°C – Mín 14°C mín.
Cracovia	: Máx 24°C – Mín 15°C mín.

### Ropa

En julio, ropa ligera de algodón, con alguna prenda de más abrigo. Aunque durante el día tendremos buena temperatura, y en algunas ocasiones, calor, por la noche la temperatura refresca bastante, sobre todo en la zona del Báltico, donde la oscilación térmica diaria es mayor que en el resto del país.

### Calzado

Como siempre calzado cómodo. Aunque durante el circuito no se realizan grandes caminatas, lo mejor para andar en los viajes es llevar un par de cómodas zapatillas deportivas.

## COMPRAS

Las tiendas tienen un horario de 10.00 a 22.00 h. de lunes a viernes y de 10.00 a 21.00 h. los fines de semana.

**Objetos de artesanía:** como en muchos otros países, la artesanía es por norma general, de los souvenirs de Polonia más valorados. En el caso de Polonia, la orfebrería ocupa un lugar destacado, así que no pierdas la ocasión de comprar algún objeto artesanal típicamente polaco. En este sentido, las vasijas de cristal de colores, con tapa de plata, son el regalo perfecto como recuerdo de viaje.

**Muñecas Kaszubka:** son centrales en Polonia: han sido designadas como el elemento nacional por el Ministerio de Cultura polaco. Las muñecas Kaszubka vienen con vestidos pintorescos o ropa popular de la región. Están todas hechas a mano, una práctica mantenida desde hace siglos. Son reconocidas por su valor cultural y su calidad, y, a la vez, son quizá uno de los mejores regalos.



**Cerámica popular:** recuerda mucho en sus diseños y color a los patrones rusos que se usan para decorar vajillas y utensilios para el hogar. Si eres fan de este tipo de productos, te encantarán los juegos de café, las jarras y jarrones, y toda la cerámica popular del país.



**Ámbar:** el ámbar del mar Báltico es una de las cosas que comprar en Polonia más típicas. Este tipo de ámbar es conocido en todo el mundo por su calidad, por lo que se utiliza profusamente en joyería y diferentes artesanías. La ciudad de Gdansk, y también Varsovia, son los dos lugares recomendados para comprarlo.



**Lámparas de sal:** seguro que ya conoces las lámparas de sal y sus innumerables beneficios para tu hogar. Estas lámparas tan bonitas se hacen con la sal de las minas de Wieliczka, por lo que tienen garantizada su autenticidad.

**Dragones de Wavel:** durante tu viaje visitas Cracovia, no olvides llevarte como recuerdo una figurita que representa al castillo de Wavel y su dragón. Es perfecto para regalar a los más pequeños, pero también para los adultos más soñadores.

**Antigüedades:** para los amantes de las antigüedades, y sobre todo para aquellos que coleccionan objetos de la Segunda Guerra Mundial, Polonia es el lugar perfecto para encontrar tesoros únicos. En muchos mercados y tiendas de antigüedades, podrás encontrar cascos, medallas, condecoraciones, y un largo etcétera.



**Tableros de ajedrez:** es uno de los souvenirs de Polonia más exclusivos, sobre todo los que se fabrican en Cracovia. Así que, si te gusta este juego, o quieres sorprender a alguien con un buen regalo, esta es la elección perfecta. En el

mercado de Sukiennice, hay una interminable variedad de piezas de ajedrez y tableros de todas las formas, tamaños y colores.

**Licores y Vodkas:** el *Krupnikas*, es el licor polaco más conocido a nivel internacional. Para preparar este licor se utiliza miel, plantas aromáticas y varias especias. Pero además de este conocido licor, en Polonia tienes una gran variedad de licores de hidromiel en diferentes variantes. En cuanto al **vodka**, está tan arraigado en la cultura polaca, que compite con el vodka ruso en calidad y consumo. Hay muchas variedades de vodka con diferentes sabores, los encontrarás de miel, de frutas, de flores y de especias. Si quieres llevarte a casa el típico vodka polaco más famoso, escoge el *Zubrowka*.



Y para los amantes de la **cerveza**, la *Okocim* y la *Zywiec* son las estrellas del país. Aunque hay muchas otras marcas a lo largo y ancho de todo el país.

**Queso ahumado:** al sur del país, se elabora de forma artesanal un queso duro ahumado de oveja, que hará las delicias de los amantes de este producto. El *Oscypek* es popular en todo el país, tanto es así que hay una ruta para catar este manjar, compuesta por 19 ciudades polacas.



**Galletas de jengibre:** si hay algo que comprar en Polonia con lo que acertarás de forma espectacular, son sus galletas de jengibre. No sólo están deliciosas, sino que se elaboran con diseños inspirados en cuentos de hadas. Cada galleta es una pequeña obra de arte en sí misma, y además te las colocan en unas cajitas perfectas para regalo.



## SEGURIDAD

Viajar a Polonia es seguro. Quizás el mayor problema son los robos o pequeños hurtos, por lo que se debe tener mucho cuidado en lugares concurridos, como en los autobuses o los mercadillos

## TEMAS SANITARIOS

### Salud

La tarjeta sanitaria europea, en vigor desde el 1 de junio de 2004, permite a todos los ciudadanos de la Unión Europea recibir atención médica de urgencia durante los desplazamientos cortos en cualquier país miembro. En el caso de que haya que pagar por estos servicios, se tiene el derecho al reembolso de la cantidad correspondiente.

### Vacunas

El país no tiene problemas de epidemias o enfermedades, por lo que no tenemos que tomar ninguna precaución especial.

### Botiquín

Además de las medicinas específicas de cada viajero, el botiquín deberá incluir: antiséptico, tiritas, crema solar de protección media, antidiarreico, antiinflamatorios (ibuprofeno).

## PROPINAS

En los restaurantes es costumbre dejar un 10% de la cuenta para premiar un buen servicio, que se puede dejar junto con la cuenta o entregar directamente al camarero.

Los taxistas no esperan propina, pero es habitual redondear la tarifa en tramos de 5 o 10 PLN si se está contento con el servicio.

## GASTRONOMÍA

Como ocurre en España, la gastronomía polaca varía dependiendo la región. Aun así, siempre suele haber un denominador común que es el gusto por los sabores fuertes, tanto picantes como agrios o dulces.

La costa báltica abastece de pescado al resto del país, destacando el arenque; en la zona centro ocupada por bosques y llanuras predominan la caza, jabalí, conejo, liebre y aves como el pato, faisán o la perdiz. También hay que destacar la influencia de otros países fronterizos como son la gastronomía alemana, judía o rusa. Los platos más populares son:



**Borsch:** sopa de remolacha, a la que a veces se le añade una croqueta gigante a la hora de servirla. Se sirve como entrante.



**Zurek:** otra sopa típica. En este caso, se prepara con harina de centeno, champiñones, salchichas y huevo cocido. Se consume sobre todo en invierno.

**Botwinka:** sopa tradicional, tipo crema, elaborada a base de remolachas cocidas típica de los meses de verano. También en verano, puedes pedir la **Chlodnik**, una sopa fría de remolacha con yogur, al estilo del gazpacho que está muy buena.

**Bigos:** el plato más popular, de influencia alemana. Su significado podría ser “confusión”. Es un tipo de estofado con distintos tipos de carnes (cerdo, ternera, aves, salchichas). Lleva, además, tocino, cebolla, ciruelas secas y también vino tinto

**Pierogi:** una especie de empanadilla donde los más típicos (*dumplings*) van rellenos de carne, setas, patatas, y también queso curado o incluso requesón. Se le añade un toque de arándanos o vainilla, también tienes versiones dulces con azúcar por encima. La salsa que lo acompaña es de cebolla o nata agria.



**Ruski:** una especie de raviolis gigantes rellenos de carne.

También los puedes encontrar rellenos de queso, de champiñones y de pollo.

**Kaczka z jabłkami:** pato asado con manzanas o Kacza z jabłkami. Para la elaboración de este plato típico se utilizan además del pato, mantequilla, mejorana, romero, sal y pimienta. Todo ello se coloca al horno y se sirve con manzanas asadas.



**Gulasz:** este gulasz polaco lleva carne de ternera, cebolla, pimienta y pimentón, como en la mayoría de los países del Este.



En ocasiones se sirve con *spatzle*, una especie de gnoquis pequeños y sabrosos, o con ensalada de patatas y perejil.

**Pyra z zukiem:** consiste en patatas cocidas con piel y luego partidas por la mitad que se acompañan con crema agria, sal, pimienta y aceite.

**Golabki:** también llamado Golumpki, consiste en una hoja de Col fresca rellena con carne y distintas especias. Se suele servir con salsa de tomate o nata.



**Placki kartoflane:** son tortitas de patatas, bañadas con salsa de tomate y queso rallado. Llevan también pepinillo fermentado y verduras con crema ácida. Es uno de los platos típicos que comer en Polonia con más clara procedencia alemana.



Además de los platos principales y los tentempiés, en Polonia también tienes variedad e **postres y quesos**. En cuanto al queso, no puedes dejar de probar el **Oscypek**, queso de oveja curado y ahumado. En la carta de postres, tienes los **Faworki** (pastelitos fritos), la **Galaretk**a (gelatina de fruta), el **Makowiec** (pastel de semillas de amapola), o la **Szarlotka** una deliciosa tarta de manzanas.



La **bebida** nacional es el Vodka. Hay muchos tipos de vodkas, pero entre los más reputados está el Chopin, que es destilado 4 veces y está elaborado a base de patatas en la región de Podlasie. Entre los más populares se encuentra el *Zubrówka* de color amarillento y hecho con hierbas; *Sobieski*, elaborado con el grano de centeno Dankowski más puro; *Soplica*, vodka normal e incolora. También hay otros vodkas especiales como el *Krupnik*, que es un vodka con miel que se suele servir como aperitivo.

En cuanto a la bebida más consumida, la cerveza, las principales marcas son: Zywiec, Okocim y Lech.



## PUNTUALIDAD

Para el buen desarrollo del programa y por respeto hacia el resto de viajeros, debemos ser absolutamente muy puntuales en los horarios establecidos por el guía. Debéis tener siempre presente que nuestros programas son bastante intensos, con muchas visitas y que cualquier retraso pueden incidir negativamente en el desarrollo del circuito.

## Compartir habitación

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación.

En algunas ocasiones se pueden utilizar habitaciones triples, aunque no es recomendable, ya que suelen ser en la mayoría de los casos, 2 camas (normalmente de matrimonio), a la que se añade una cama mueble, bastante incómoda, y que reduce mucho el espacio en la habitación. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, se deberá indicar al hacer la reserva.

## UN ÚLTIMO CONSEJO

Este es un consejo “comodín”, que engloba varios y que nos vale para todos los países que podamos visitar: olvídate de los prejuicios, abre tu mente, mézclate con la gente, documéntate sobre el país, lee mucho para comprender su historia antigua y reciente, pero también estate alerta para que el mundo te sorprenda; improvisa, atrévete, pierde el miedo, déjate llevar por tu instinto y descubre por tu cuenta. El contacto con otras gentes y culturas te hará más rico, y te ayudará a conocerte mejor a ti mismo.

**PERO SOBRE TODO, TENEMOS UNA SOLA VIDA, APROVECHA EL MOMENTO Y DIFRUTA!!!**

## BIBLIOGRAFÍA:

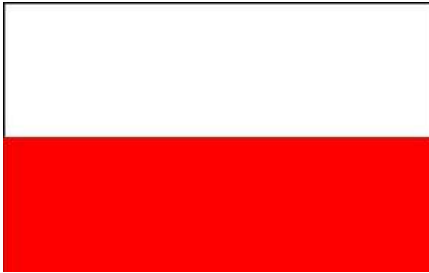
- Polonia (Mark Baker) LONELY PLANETS 2016.
- Guía visual de Polonia (varios autores) Guías visuales DK 2014.
- Polonia (varios autores) Anaya Touring 2019.

## LECTURAS RECOMENDADAS

- Historia de un Estado clandestino (Jan Karski) Editorial Acantilado 2011.
- CRACOVIA (Bortkiewicz Elzbieta) Editorial Confluencias 2020



## DATOS RELEVANTES DE POLONIA



**Nombre oficial:** República de Polonia.

**Superficie:** 311.888 Km<sup>2</sup>

**Límites:** Estado de Europa central. Limita al N con el mar Báltico y Rusia, al E con Lituania, Bielorrusia y Ucrania, al S con la República Checa y Eslovaquia y al O con Alemania. La frontera occidental fue fijada tras la Segunda Guerra Mundial en el curso del río Oder y su afluente el Neisse. La oriental, parcialmente, en el río Bug.

**Población:** 38.200.000 habitantes.

**Capital:** Varsovia (1.735.000 habitantes).

**Otras ciudades:** Cracovia: (761.900 habitantes) Łódz: (707.504 habitantes) Wrocław: (634.500 habitantes), Poznań: (545.680 habitantes), Gdańsk: (461.489 habitantes) y Szczecin (370.744 habitantes).

**Moneda:** Złoty=100 Groszy. 1 euro = 4,25 zloty.

**Raza:** predominante eslava, con pequeñas minorías de ucranianos, bielorrusos y alemanes.

**Lengua:** el polaco.

**Religión:** mayoritariamente católica. Minorías ortodoxas, luteranas y judías.

**Forma de Estado:** República Parlamentaria Unitaria.

**División Administrativa:** La división administrativa del país se estructura en tres escalones. El primer escalón lo constituyen las 16 Voivodías (regiones). El segundo lo conforman las provincias en las que se dividen las voivodías; hay 314 provincias (powiat) y (66) ciudades con estatuto de provincia (ciudades distritos). Las provincias a su vez se dividen en 2.479 municipios (gmina).

**Geografía:** País predominantemente llano, con altitud media de 150 m. Se compone orográficamente de los Cárpatos al S, la llanura arenosa de origen glaciar en el centro, y los cerros y lagos de origen glaciar al N.

## Breve historia de Polonia

Durante sus 1000 años de existencia, las fronteras del Estado Polaco han sido modificadas en muchas ocasiones. La historia de Polonia, como la del resto de países europeos, ha contribuido a crear la imagen del continente y sigue haciéndolo hoy en día.

### Los inicios del Estado Polaco

Aunque el momento de nacimiento de Polonia se suele considerar la cristianización oficial del año 966, las tierras polacas habían sido pobladas por culturas desarrolladas mucho antes. A mitad del siglo X, tras la unificación de algunas tribus eslavas, nació, primero el Principado y luego el Reino de Polonia. La conversión oficial al cristianismo permitió al Estado Polaco entrar en el ámbito de la cultura del Occidente Europeo. En la primera mitad del siglo XII el reino se fragmenta en un mosaico de pequeños principados independientes. En el siglo XIV el príncipe de Cracovia, Władysław Łokietek, logró unificar bajo su poder algunas tierras polacas y coronarse rey.

### Las guerras contra la Orden Teutónica

En 1226 el príncipe polaco Konrad invitó a sus tierras a los caballeros teutónicos, que estaba formada en su mayoría por alemanes, para que le ayudasen en la lucha contra los paganos prusianos del Norte y del Noreste. Gracias a su perfecta organización y formación militar, estos caballeros vencieron a los prusianos



en pocos años, conquistando asimismo grandes territorios para crear su propio estado. En breve, empezaron a crecer en varios lugares imponentes castillos de ladrillo rojo, símbolo del poder teutónico. Llegó un momento en que la orden se convirtió en un rival peligroso para Polonia. En 1410 los polacos, ayudados por Lituania, vencen a la orden teutónica. A pesar de ello, la orden sobrevivió hasta 1525.

### **La época de los Jagellones**

A finales del siglo XIV la reina de Polonia era Eduvigis, una joven de la dinastía Angevina que se casó con el príncipe lituano Jagiełło. Este matrimonio dio origen a la dinastía de los Jagellones que gobernaría durante casi dos siglos. Fue una época de rápido crecimiento para el Reino de Polonia y para el Gran Ducado de Lituania, unidos al principio en la persona del mismo soberano y, desde 1569, bajo el nombre de la República de las Dos Naciones. Esta época (especialmente el siglo XVI), está considerada el Siglo de Oro de Polonia, su momento de mayor riqueza, poder y florecimiento cultural. A principios del siglo XVII, el Estado Polaco llegó a su máxima extensión territorial: desde las orillas del Mar Báltico hasta las del Mar Negro.

### **El difícil siglo XVII**

La muerte de Segismundo Augusto, el último rey Jagellónico, unido a las guerras Rusia y Suecia, las rebeliones de los Cosacos y las invasiones turcas debilitaron al país. No obstante, todavía en 1683 el rey Juan III Sobieski fue declarado salvador de la Europa cristiana tras la victoria de los húsares aliados durante el asedio turco de Viena. Estos húsares eran una formación típica polaca: una caballería pesada de élite, armada con lanzas largas y corazas adornadas con alas de plumas.

Pero aquello significó el canto del cisne de la grandeza polaca. Mientras Polonia se iba debilitando, crecía la potencia de sus vecinos: Austria, Rusia y Prusia.

### **El ocaso del Estado Polaco y las reparticiones**

El siglo XVIII y la época de la Ilustración, cuando se sentaron las bases de la presente cultura europea, fue un período triste para Polonia. La débil y apática Polonia se convirtió en un blanco fácil para sus vecinos – Austria, Rusia y Prusia–, quienes, tras anexionarse veces varios territorios polacos en el último cuarto de siglo, finalmente, en 1795, se repartieron entre ellos lo que quedaba de Polonia. De esta manera, el Estado Polaco independiente desaparecería de los mapas de Europa durante más de un siglo.

### **El siglo XIX: sobrevivir en una realidad difícil**

La desaparición de Polonia fue sin duda una de las épocas más difíciles de la historia de Polonia: una parte de los polacos vivía bajo el poder de Prusia, otra bajo el de Austria y otra bajo el de Rusia. A pesar de todo, aquello no significó el fin de la sociedad polaca, que no olvidó su herencia y mantuvieron su identidad nacional, su idioma, cultura y sus tradiciones.

### **El período de Entreguerras – Segunda República Polaca**

La Primera Guerra Mundial aportó un cambio importante. Después de 123 años de ausencia, la Polonia independiente volvió al mapa de Europa. La derrota de los imperios alemán y austro-húngaro, así como los conflictos internos de la Rusia revolucionaria, permitieron la reconstrucción del Estado Polaco en el otoño de 1918. Los primeros meses de la Segunda República Polaca, como oficialmente se llamaba el estado, no fueron fáciles, Polonia era un país multicultural y multiétnico donde coexistían, varias culturas y minorías: la ucraniana, judía, bielorrusa y alemana.

El período de Entreguerras fue un momento de explosión para la cultura, la ciencia y la industria polaca, hasta hacía poco frenadas por los países que se la habían repartido.

## Polonia durante la Segunda Guerra Mundial

El 1 de septiembre de 1939 la Alemania Nazi atacó Polonia, tras haberse asegurado la complicidad de la Unión Soviética. Fue el inicio de la II Guerra Mundial, que duraría casi seis años. La mayoría de su territorio se encontró entonces bajo la ocupación alemana, mientras los restantes terrenos del Este fueron anexionados por la Unión Soviética. Muchos polacos fueron perseguidos y ejecutados. Todavía peor suerte corrieron los ciudadanos polacos de origen judío, que fueron objeto de una firme política de eliminación física en los campos de exterminio.

En las regiones bajo la ocupación soviética, la situación de la población polaca fue relativamente mejor, pero también muy difícil y no exenta de persecuciones, sobre todo en los primeros años.

En total, durante la guerra pereció el 15 % de la población que Polonia tenía en 1939: 6 millones de ciudadanos polacos de los cuales 3 millones eran de origen judío.

## Polonia después de 1945

Después de la guerra el futuro de Polonia se decidió por vía de los acuerdos entre las grandes potencias vencedoras: EE.UU., la URSS. De esta forma, junto a otros países de la Europa Centro-Oriental, como Checoslovaquia, Hungría o Rumanía, Polonia se encontró en la zona de influencia soviética. Aunque oficialmente independiente, en realidad estaba supeditada a las decisiones que se tomaban en Moscú. La implantación del sistema declarado como socialista y la oficial toma del poder por parte del pueblo eran meras apariencias para esconder un régimen autoritario. El estado experimentó numerosos problemas y el creciente descontento de la sociedad fue reprimido, a veces de manera brutal, por las fuerzas del orden.

## Tercera República Polaca

En 1980 se formó la unión de trabajadores Solidarność (Solidaridad), que luego se convirtió en la fuerza de oposición más importante y numerosa contra el régimen comunista, aglutinando a varios grupos sociales, desde obreros hasta intelectuales. También estuvieron apoyados por las potencias occidentales y por la iglesia católica. En diciembre de 1981, para mantener su control sobre el estado, el gobierno declaró el estado marcial, que duraría dos años.

A partir de los años 80, el sistema económico y social de Polonia, junto con el de todo el bloque oriental, empezó a desmoronarse. En 1989 tuvieron lugar los acuerdos entre el gobierno y la oposición, y en junio de ese año se celebraron las primeras elecciones de carácter democrático. Así comenzó el derrumbe del sistema impuesto en 1945, que rápidamente se extendió a otros países de la Europa Centro-Oriental. La República de Polonia, sufrió una serie de profundos cambios políticos, sociales y económicos, con la intención de unirse a la Europa Occidental, de la que había estado separada durante casi 50 años. La coronación de este proceso fue el acceso a la OTAN en 1999 y a la Unión Europea el 1 de mayo de 2004.

